



IS GÖTA inbjuder till 3000m på Heden den 23 september 2021

När: Torsdagen den 23/9, första start kl.18:45

Klasser: MS + KS. Vi seedar heaten efter förväntade tider.

Startavgift: 50:-, betalas på plats, alt swish till 070-7164380. IS Göta springer gratis.

Anmälan: leif.gronqvist@gmail.com, senast den 20 september. Efteranmälan i mån av plats.

Resultat: Publiceras på isgotafriidrott.se

Omklädning: Finns ej, kom ombytta och duscha hemma.

Övrigt: Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, spikskor med max 6 mm spik. Manuell tidtagning. Vi följer reglerna som gäller vid arenatävlingar med hänsyn till Corona.

Info: BG Nilensjö, bg.nilensjo@springlfa.se, alt Leif Grönqvist, leif.gronqvist@gmail.com

spring



IS GÖTA
HELSINGBORG