SKÅNES FRIIDROTTSFÖRBUND

SKÅNES FRIIDROTTS FÖRBUND

FRIIDROTT 10-12 ÅR

Skånes Friidrottsförbund bjuder in friidrottstränare och ledare till utbildningen ”Friidrott 10–12 år”.

MÅLGRUPP
Alla som tränar friidrottsungdomar fram till puberteten eller äldre nybörjare.

UTBILDNINGSMÅL

Efter genomgången kurs ska deltagarna:

- Ha en grundläggande förståelse för helhetsutförandet i alla friidrottens grenar
- Förstå vad som sker under puberteten och varför träningen skiljer sig före och efter
- Veta vilka faktorer som är särskilt träningsbara under tiden före puberteten
- Ha en grundläggande förståelse för planering av ett träningsår och en träningsvecka

FÖRKUNSKAPER
Kursen Friidrott 10-12 är en grundkurs och kräver därför inga förkunskaper. Vilja, engagemang och intresse för tränaruppgiften är de viktigaste förutsättningarna.

KURSDATUM
Söndag 26 september 2021 med start kl 09.30
Lördag 16 oktober 2021 kl 08–12 (”SISU-kursen”) över nätet
Lördag-söndag 23–24 oktober 2021 med start kl 09.30.

PLATS
Centrala Idrottsplatsen Lund utom för SISU-kursen som är ett nätmöte.

KURSANSVARIG
Bengt Hansson, 0708-14 88 63

KURSLEDARE
Bengt Hansson, Jennika Larsson,
Stellan Kjellander, Vanessa De Luca.

KOSTNAD
Avgift: 3.400 kr.

OBS! Anmälan gäller hela kursen, alla fyra dagarna.
I priset ingår kursavgift, fika och lunch samt samtliga kursböcker.

Föreningen får ett bidrag på 2400.- kr av Idrottsmedel för de deltagare som fullföljt hela kursen, inklusive utvärdering.

ANMÄLAN
Senast torsdag den 23 september 2021.

GÖRS VIA:
https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1527396

Anmälan är bindande! Klubben faktureras hela beloppet efter första träffen.

Praktiska anvisningar mejlas fredag den 24 september. Kursböcker delas ut vid första träffen.

Skulle någon vara frånvarande vid en träff kan denne utnyttja sin plats vid ett senare utbildningstillfälle.

INFORMATION
Bengt Hansson, 0708-148863 eller förbundets kansli, 040-600 59 77.

Besök: www.skanefriidrott.org

Välkomna med er anmälan!