SKÅNES FRIIDROTTSFÖRBUND

FRIIDROTT 12-14 ÅR

Skånes Friidrottsförbund bjuder in tränare och ledare i Skåne till utbildningen ”Friidrott 12–14 år”.

MÅLGRUPP OCH SYFTE

Kursen vänder sig till alla som tränar friidrottsungdomar i puberteten. Den ger den teoretiska och praktiska kunskap som behövs för att bygga upp en åldersanpassad friidrotts-verksamhet där fokus ligger på utveckling av koordination och fysiska egenskaper som styrka och uthållighet.

För att på bästa sätt kunna tillgodogöra sig kursinnehållet och delta i diskussioner under kursen bör den som går kursen ha:

- Minst ett års erfarenhet av friidrottsträning med ungdomar.
- genomgått kursen ”Friidrott 10–12 år” eller motsvarande.

KURSDATUM

Lördag-söndag 25–26 september 2021 med start kl 09.30
Lördag 16 oktober 2021 kl 08–12 (”SISU-kursen”) över nätet
Söndag 24 oktober 2021 med start kl 09.30

PLATS

Centrala Idrottsplatsen Lund utom för SISU-kursen som är ett nätmöte.

KURSANSVARIG

Bengt Hansson, 0708-14 88 63

KURSLEDARE

Bengt Hansson, Stellan Kjellander,
Vanessa de Luca, Kim Freiburghaus.

KOSTNAD

Avgift: 3.600 kr.

OBS! Anmälan gäller samtliga träffar.

I avgiften ingår kursavgift, fika och lunch samt all kurslitteratur.

RF ger via Svensk Friidrott ett bidrag (Idrottsmedel) till föreningen i form av ett engångsbelopp som utbetalas när kursansvarig rapporterat vilka deltagare som varit närvarande på hela kursen. Bidrag utgår alltså endast för dem som gått hela kursen. Bidraget för denna kurs är 2.400 kr/deltagare.

ANMÄLAN

Senast torsdag den 23 september 2021.

GÖRS VIA:

https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1527401

Anmälan är bindande! Klubben faktureras hela beloppet efter första träffen.

Praktiska anvisningar mejlas den 24 september. Kursböcker delas ut vid första träffen.

Skulle någon vara frånvarande vid en träff kan denne utnyttja sin plats vid ett senare utbildningstillfälle.

INFORMATION

Bengt Hansson, 0708-148863 eller förbundets kansli, 040-600 59 77.

Besök: www.skanefriidrott.org

Välkomna med er anmälan!