SKÅNES FRIIDROTTSFÖRBUND

FRIIDROTT 7-10 ÅR

Skånes Friidrottsförbund inbjuder till tränarutbildningen ”Friidrott 7–10 år”.

INNEHÅLL OCH SYFTE
Kursen ”Friidrott 7–10 år” ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda för att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar introduceras i kombination med övningar som i lekens form ger barnen strukturerad träning, till exempel stafetter, hinderbanor, gymnastik- och styrkeövningar.

MÅLGRUPP
Målgruppen för kursen Friidrott 7–10 år är framför allt ledare för barngrupper i Sveriges friidrottsföreningar. Inga särskilda förkunskaper krävs, men däremot vilja, engagemang och intresse för barns idrottande.

Vi rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går denna kurs tillsammans.

KURSDATUM
Två dagar, lördag-söndag 9–10 oktober 2021.
Vi börjar dagen med fika och presentation kl 09.00 och avslutar cirka kl 17.00.

PLATS
IFK Lunds kansli och IFK-hallen,
Centrala Idrottsplatsen Lund.

KURSANSVARIG
Bengt Hansson, 0708-14 88 63.

KURSLEDARE
Karin Björk och Felicia Ascard.

KOSTNAD
Avgift: 1.400 kr.

I priset ingår kursavgift, fika och lunch samt kursmaterial.

Föreningen får ett bidrag på 600 kr av Idrottsmedel för de deltagare som fullföljt hela kursen, inklusive utvärdering.

ANMÄLAN
Senast onsdag den 6 oktober 2021.

GÖRS VIA:
https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1528549

Anmälan är bindande! Klubben faktureras hela beloppet efter kursen.

Praktiska anvisningar mejlas torsdag den 7 oktober. Kursböcker delas ut första dagen.

Skulle någon vara frånvarande en av dagarna kan denne utnyttja sin plats vid ett senare utbildningstillfälle.

INFORMATION
Bengt Hansson, 0708-148863 eller förbundets kansli, 040-600 59 77.

Besök: www.skanefriidrott.org

Välkomna med er anmälan!