



# Krutmaran 2022-09-18

**Succén är tillbaka, Sveriges snabbaste mara och halvmaran – Krutmara!**

Kl.10:00, start maraton, krav sub 4:00

Kl.11:00, start halvmaraton, krav sub 1:45

Tävlingsområdet är centrerat till Örtofta.

Information och anmälan görs på  
<https://krutmara.blogspot.com>

Startavgifter: Maran 300:-, halvmaran 200:-.  
I avgiften ingår en bok och ett magasin från Spring.  
Värde ca 200:-. Vi lottar ut priser, bland annat 2  
laktattester hos Löpande Läkaren.

Det kommer finnas vatten och energidryck, även bord  
där man kan placera sin egen energi.



## SVERIGES SNABBASTE MARATON

Vad är ett snabbt maraton?  
Hur svårt är det att få till? Det var  
två frågor som fanns med när en  
träningsgrupp i Lund bestämde sig  
för att arrangera Krutmara som  
substitut för vårens inställda  
maratonlopp. Med facit i hand kan  
Axel Smith från arrangörsteamet  
lista åtta faktorer.

TEXT: AXEL SMITH FOTO: PRIVAT

SEPTEMBER 2020 49