

# IS GÖTA inbjuder till 3000m på Heden den 22 september 2022

**När:** Torsdagen den 22/9, första start kl.18:45

**Klasser:** MS + KS. Vi seedar heaten efter förväntade tider.

**Startavgift:** 100:-, betalas på plats, alt swish till 070-7164380. Kostnaden gäller alla GGP 2022, du betalar alltså bara en gång – pengarna går till vår nya tennishall. Ange förväntad tid vid anmälan.

**Anmälan:** leif.gronqvist@gmail.com, alt vår anmälningssida. Senast 19 september. Efteranmälan i mån av plats.

**Resultat:** Publiceras på isgotafriidrott.se

**Omklädning:** Finns ej, kom ombytta och duscha hemma.

**Övrigt:** Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, spikskor med max 6 mm spik. Manuell tidtagning.

**Info:** BG Nilensjö, [bg.nilensjo@springlfa.se](mailto:bg.nilensjo@springlfa.se), alt Leif Grönqvist, 0707-164380, leif.gronqvist@gmail.com

**spring**

