

IS GÖTA inbjuder till 5000m på Heden den 6 oktober 2022

När: Torsdagen den 6/10, första start kl.18:15

Klasser: MS + KS. Vi seedar heaten efter förväntade tider.

Startavgift: 100:-, betalas på plats, alt swish till 070-7164380. Kostnaden gäller alla GGP 2022, du betalar alltså bara en gång – pengarna går till vår nya tennishall. Ange förväntad tid vid anmälan.

Anmälan: leif.gronqvist@gmail.com, alt vår anmälningssida. Senast 3 oktober. Efteranmälan i mån av plats.

Resultat: Publiceras på isgotafriidrott.se

Omklädning: Finns ej, kom ombytta och duscha hemma.

Övrigt: Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, spikskor med max 6 mm spik. Manuell tidtagning.

Info: BG Nilensjö, bg.nilensjo@springlfa.se, alt Leif Grönqvist, 070-716 43 80, leif.gronqvist@gmail.com

spring

