

INBJUDAN

Grengruppsträff – Häck/Sprint

Skånsk Friidrottsdag – 18/11

Klubb Skåne bjuder in till träff för alla 14–17 år och dess tränare

Lördagen den 18 november arrangerar Skånes Friidrott en heldag för skånsk friidrott,
[Skånsk Friidrottsdag](#)

För er som har aktiva mellan 14–17 år har vi ett unikt program!

10.00-12.30 Träning med Karin Olsson, Mikael Wennolf och Benke Blomkvist

13.00-14.00 Gemensam lunch

14.20-15.20 Föreläsning med *Benke Blomkvist - Utvecklande av juniorer och växa som tränare*

15.20-15.40 Fika

15.40-16.30 Föreläsning *Karin Olsson och Mikael Wennolf - Skånska juniorer och landslagsuppdrag*

16.30-18.00 Hemlig föreläsare

18.00 – Skånes Friidrottsgala - Middag med prisutdelning och underhållning – anmälan [HÄR](#)

Träffen riktar sig till ALLA tränare samt aktiva födda 2006–2009.

Dagen innehåller praktiska träningsmoment, så aktiva ska vara ombytt för både inne- och utomhusaktiviteter (lite anpassat efter väder).

ANMÄLAN

ANMÄLAN AKTIVA – [HÄR](#)

ANMÄLAN TRÄNARE – [HÄR](#)

Kostnad – 200 kr per deltagare.

600 kr per aktiv, ni får tillbaka 400 kr av dessa från Svenska Friidrottsförbundet.

800 kr per tränare, ni får tillbaka 600 kr av dessa från Svenska Friidrottsförbundet.

Mat: Lunch och fika ingår

Sista anmälan: 20 oktober

VÄLKOMNA!

Hälsningar Skånes Friidrottsförbund