Malmö 2023.08.30

Hej Skånelaget!

Här följer ytterligare information om Götalandsmästerskapen (”GM”). Om man inte har fått tidigare information, så finns denna tillgänglig på Skånes friidrottsförbunds hemsida om GM: https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/

Efter denna information så kommer ett sista utskick strax efter den 5 september. Då lämnas den slutgiltiga laguppställningen och upphämtningsplatser och tidpunkter för transport.

Tävlingen

GM utomhus 2023 äger rum på Edsborgs IP i Trollhättan den 16-17 september. Arrangör är Trollhättans FIK https://www.tfik.se/trollhattanfik-gotalandsmasterskapen2023

Transport

Skånelaget kommer att åka buss till Trollhättan den **15 september**. Bussarna kommer att avgå från troligast Malmö och Ystad vid ca 17.00 – tiden och hämta upp på väl valda upphämtningsplatser i Skåne på väg mot Trollhättan. **Mer information om tidpunkter och upphämtningsplatser följer efter koordination med bussbolag.**

Observera att alla aktiva reser både till och från tävlingen och bor med resten av truppen under hela helgen. Detta eftersom GM i första hand är ett arrangemang som är till för att stärka gemenskapen bland distriktens aktiva. Undantag kan medges av medicinska eller andra rimliga skäl av lagledaren.

Hemfärd sker på söndag eftermiddag efter den traditionella stafetten mellan samtliga distrikt och prisutdelning. Vi vill att alla deltagare stannar till tävlingen är avslutad och hejar på sina lagkamrater. Undantag kan medges om rimliga skäl finns efter kontakt med lagledaren.

Övernattning

Laget kommer att sova på hårt golv i Lyrfågelskolan. Ta med luftmadrasser och andra nödvändiga sovartiklar (kudde, täcke, lakan). Hela luftmadrasser är att föredra…

Mat

För alla i Skånelaget serveras:

Frukost	lördag & söndag
Lunch	lördag & söndag
Middag	lördag

All mat serveras i Lyrfågelskolans matsal ca 500m från arenan.

Kostnaden för boende och mat för de aktiva debiteras respektive förening.
All annan mat/mellanmål (dvs bortsett från frukost, lunch, middag) tar de aktiva själva med.

På fredagen, så kommer vi att stanna på vägen innan vi når Trollhättan för att äta. Ta med egen mat eller välj att äta på den hamburgerkedja som vi stannar vid.

Vid anmälan anmäldes också allergier eller specialkost. Det är dessa som har förmedlats till arrangör. Viktigt att ni tillser så att er eventuella allergi eller önskan om specialkost är anmäld.

Samlingar

Skånelaget har **sin första samling på fredagen den 15 september vid ankomst till Trollhättan.** Vi ledare håller då ett kort informationsmöte med laget.

Vår härliga ledarstab!

Det är mycket att hålla reda på med packning, avprickningar, mat-tider, spikskor, pumpa luftmadrass osv…. Vi förstår att det kan vara snurrigt och mycket att tänka på. Ni kan vara lugna! Vi löser det tillsammans. Under tävlingshelgen finns en entusiastisk stab med erfarna ledare som kommer att ta väl hand om alla aktiva, både utanför och på tävlingsarenan. Se nedan:

LEDARE GÖTALANDSMÄSTERSKAP 15-17 SEPTEMBER I TROLLHÄTTAN

	Namn	Klubb	Telefonnummer	Email
Ledare Kula	Alba Hansson	MAI		alba.hansson6@gmail.com
Ledare Diskus	Christine Karström	KFUM Kristianstad	070-588 82 57	Christine.Karstrom@skane.se
Ledare Slägga	Fredrik Persson	Heleneholm IF		kluj5@hotmail.com
Ledare Spjut	Sebastian Persson	Heleneholm IF		sebastian@heleneholmsif.se
Ledare Längd	Therese Henriksson	IK Finish		vivatess1@gmail.com
Ledare Höjd	Christian Mårtensson	Ystad IF	076-168 94 17	christianmartensson73@gmail.com
Ledare Tresteg	Sara Johansson	IFK Lund		kaninnen_sara@yahoo.se
Ledare Stav	Ebba Alson	IFK Lund		ebbaalson@gmail.com
Ledare Sprint	Fredrik Krantz	IK Finish	072-2182041	krazzekrantz@gmail.com
Ledare Sprint	Andreas Jordy	IF Kronan	070-4387800	andreas@jordy.se
Ledare Sprint	Tilde Broman	Åhus FIK		tildebromann@hotmail.se
Ledare Sprint & Medeldistans	Annelie Lundblom	IFK Lund		anneli@lundblomconsulting.se
Ledare Medeldistans	Robert Nilsson	Ängelholm IF	0739-972869	robert.nilsson@hestben.se
Ledare	Fredrik Källén	Båstad GIF		
Lagledare	Annika Hansson	MAI	0733-31 90 09	annikahansson.73@gmail.com

Malmö 2023.08.30

Medgivande - Instagram

Skånelaget har ett instagramkonto. Här lägger vi upp bilder på aktiva och ledare under helgen så man kan följa från hemmaplan. Får den aktive vara med på bild? Fyll i *Medgivande att vara med på foto* som biläggs. Går bra att skicka per email annikahansson.73@gmail.com redan nu innan tävling. Annars går det bra att också ta med till Trollhättan.

Medtag

- Luftmadrass & sovartiklar
- Föreningens tävlingsdräkt
- Gymnastikskor/Spikskor / Kastskor
- Ombyteskläder
- Hygienartiklar
- Fickpengar
- Vattenflaska och mellanmål (frukt etc.).
- Medgivande om att vara med på foton (bilagd fil).

Återbud

Om du blir sjuk eller skadad och inte kan vara med på Götalandsmästerskapen, måste du meddela detta snarast möjligt till lagledare Annika Hansson (annikahansson.73@gmail.com 0733-319009).

Arrangörens hemsida: https://www.tfik.se/trollhattanfik-gotalandsmasterskapen2023

Skånska friidrottsförbundets hemsida om GM:
https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/

Vilket stort och härligt Skånelag vi har. Lycka till med sista finslipningen av formen!

Vid frågor:
Annika Hansson – lagledare för Skånelaget 2023
T: 0733-319009
Email: annikahansson.73@gmail.com