

Inbjudan till instruktörskurs för nya grenen gång

Rivstart under vecka 44

Sedan i våras ingår Svenska Gång- & Vandrarförbundet som en del av Svenska Friidrottsförbundet. Detta innebär främst att friidrotten i Sverige har fått ytterligare en gren – tävlingsgång. Alla länder i Europa har länge haft ett förbund, nu organiserar sig Sverige på samma sätt. Detta innebär att grenen tävlingsgång blir en del av friidrotten, på samma sätt som alla traditionella grenar är.

Gångsporten har idag endast ett fåtal ledare och aktiva. Grenen uppmärksammas främst när det är dags för OS, internationella mästerskap och Finnkamp. Gångsportens parallell till Zlatan heter Perseus Karlström. En av världens bästa gångare som har vunnit fyra VM-medaljer och som tog VM silver nu senast i Budapest.

INBJUDAN

Skåne Friidrott vill nu starta upp gångverksamhet inom distriktets föreningar. Ett första steg i denna uppstart är att erbjuda er förening gratis kurs i gångsportens grunder, teknik och regler.

Siv Karlström, flerfaldig svensk mästare och världsmästare samt fd förbundskapten, nu Svenska Friidrottsförbundets instruktör i gång kommer till Skåne under vecka 44. Följande utbildningstillfällen kommer att genomföras under denna vecka:

Tisdag 31 okt 18.00 – Lund

Samling: EOS-hallen

Plats för träning: Hardebergsspåret och längs Södra vägen

[Anmälan](#)

Onsdag 1 nov 18.00 - Höganäs

Samling: Höganäs idrottsplats

Plats för träning: Höganäs idrottsplats

[Anmälan](#)

Torsdag 2 nov 18.00 - Hässleholm

Samling: Göingevallen

Plats för träning: Göingevallen

[Anmälan](#)

Fredag 3 nov 18.00 - Eslöv

Samling: Ekevalla IP

Plats för träning: Ekevalla IP alt. hallen

[Anmälan](#)

Kursens syfte är att utbilda ledare i föreningarna, att dessa sedan på hemmaplan kan starta och leda ungdoms- och vuxengrupper i gång inom er förening. Siv kommer att hålla i en "demonstrationslektion" med en grupp ungdomar alt. vuxna så att ni på ett enkelt sätt ska få med er verktyg för att komma igång i er förening.

Målgrupp: Ledare och tränare och gärna aktiva i alla åldrar. Vi ser gärna att ni ledare och tränare tar med er aktiva till träffen.

Power-walk vid löptävlingar

Utöver kursinbjudan i tävlingsgång vill vi även tipsa distriktens föreningar om att erbjuda power-walk som en särskild klass vid egna tävlingar, främst de utanför arena. Exempelvis går det utmärkt att vid existerande löptävlingar införa en särskild power-walk klass. Denna klass kan sedan erbjudas med eller utan tidtagning. Alla deltagare vill inte tävla och få en tid utan vill enbart delta. Er tävling skulle med detta enkla tillägg märkbart kunna öka antalet deltagare.

Vänliga hälsningar

Skånes Friidrottsförbund