

# Skånes Friidrottsförbunds veterankommitté

## bjuder in till Tränings- och inspirationsdag för veteraner

Skånes Friidrottsförbund bjuder in till en heldag för alla över 35 år – möjlighet att testa på nya grenar och få tips från våra härliga ledare.

### Program för dagen:

10:00 – 12:00 - Kula, spjut, längd och medeldistans

12:00 – 13:00 - Lunch OBS!! Egen matsäck medtages

13:00 – 15:00 - Diskus, vikt, höjd, sprint och häck

15:00 – 16:00 - Avslutning med kaffe och tilltugg

**Anmälan:** skickas in till [kansli@skanefriidrott.org](mailto:kansli@skanefriidrott.org)

**Målgrupp:** Alla över 35+, nybörjare till tävlingsvan.

**Plats:** Jeppavallen i Höör

**Dag och tid:** Lördagen den 25 maj

**Sista anmälan:** 28 april

**Kostnad:** 250 kr betala in på Skånes Friidrottsförbunds bankgiro 940-9293

**Frågor:** [kansli@skanefriidrott.org](mailto:kansli@skanefriidrott.org)

**VÄLKOMNA**

*Skånes Friidrottsförbunds veterankommitté*