Malmö 2024.03.13

# Hej Skånelaget!

Nu är det bara några få dagar kvar till Inomhus-GM 2024!!!

Här följer den **sista** informationen om GM. Tidigare utskick finns tillgängliga på Skånes friidrottsförbunds hemsida om GM:
https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/

I detta utskick bifogas:

- Tävlings-PM
- Tidsprogram
- Godkännande GDPR

Vi ber er även gå in på easyrecord.se och kolla så ni står med i startlistan på rätt grenar.

Det är viktigt att ni läser igenom Tävlings-PM:et. Kolla även igenom tidsprogrammet och gör en plan för er helg. När ska ni äta, värma upp, vara på Calling etc. Tycker ni det är svårt tar ni hjälp av någon av oss GM ledare.

Eftersom detta är ett mästerskap är det lite annorlunda mot ”vanliga” tävlingar, och konsekvenserna är större när man gör fel (ex får ej starta).

- Avprickning i samtliga grenar på easyrecord.se, senast 60 min före start undantag stavhopp som är 80 min. Ingen avprickning = ingen start.
- Nummerlapp skall bäras. Ingen nummerlapp = ingen start.
- Närvarande i rätt tid vid Calling. Om ni inte kan närvara är det ert ansvar att meddela ansvarig GM ledare.

Allt detta går vi igenom med er på fredag kväll, men tacksamma för att ni redan nu tar er igenom informationen.

GDPR godkännande, är en blankett där ni ger ett godkännande för publicering av bilder på ex Instagramkontot ”skanelaget 2024”. Viktigt att målsman skriver under och att ni lämnar in till lagledare på fredag när vi ses på hotellet, alternativt mailar till krazzekrantz@gmail.com

## Samling

På fredag 15 mars tar ni er själva till Good Morning Hotel i Malmö, Stadiongatan 21. Ni får checka in på era rum från kl. 17.30. Ni anmäler er själva i receptionen, tar ert nyckelkort och checkar in på ert rum.

Därefter är det middag.
Mellan kl. 18.00-19.00 skall ni påbörja middagen och vara färdiga senast 20.00.

Kl. 20.00 har vi samling för Skånelaget i konferensrummet på hotellet. Här går vi igenom allt som har med helgen och tävlingen att göra. Viktigt att ni närvarar.

Senare under kvällen kommer vi ev ha en gemensam aktivitet för er aktiva och 22.00 är det läggdags.

## Rumsindelning

Vi bor i dubbelrum på Good Morning Hotel i Malmö.
Vi har så gott det går delat in er två och två klubbvis (kille/kille och tjej/tjej). I några fall har vi fått para ihop er med kompis från en närliggande klubb.
Vänligen respektera den rumsindelningen som är gjord så slipper vi lägga onödig energi på detta.
För att vi skall veta vart ni finns, om vi behöver få tag på någon på morgonen så är det viktigt att ni sover i de rum ni blir tilldelade.

Ni som sover hemma närvarar med övriga laget på fredag kväll, lördag från invigningen tills banketten avslutas på kvällen, samt hela tävlingsdagen på söndagen.

## Mat

För alla i Skånelaget serveras:

| | | |
|---|---|---|
| Frukost | lördag & söndag | På hotellet |
| Lunch | lördag & söndag | Restaurang Eriks på Eleda Stadion |
| Middag | lördag | Buffé serveras i samband med bankett i Baltiska Hallen. |

Kostnaden för boende och mat för de aktiva debiteras respektive förening.
**All annan mat/mellanmål (dvs bortsett från frukost, lunch, middag lördag) tar de aktiva själva med.**

## Medtag

- Föreningens tävlingsdräkt. Man kan tävla i föreningens tävlingsdräkt eller i Skånelagets T-shirt
- Gymnastikskor/Spikskor / Kastskor
- Överdragskläder och kläder för uppvärmning utomhus.
- Ombyteskläder
- Hygienartiklar
- Fickpengar
- Vattenflaska och mellanmål (frukt etc.).
- Medgivande om att vara med på foton (bilagd fil). Eller skicka innan i god tid till krazzekrantz@gmail.com
- Bästa tävlingshumöret

**Återbud**
Om du blir sjuk eller skadad och inte kan vara med på Götalandsmästerskapen, måste du meddela detta snarast möjligt till lagledare Fredrik Krantz (krazzekrantz@gmail.com 0722-18 20 41).

Arrangörens hemsida: https://www.mai.se/igm2024/

Skånska friidrottsförbundets hemsida om GM:
https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/

Malmö 2024.03.13

**Ser fram emot att se er alla på fredag!**

*Vid frågor:*
*Fredrik Krantz – lagledare för Skånelaget 2024*
*T: 0722-18 20 41*
*Email: krazzekrantz@gmail.com*