

Verksamhetsberättelse

2024



**SKÅNES
FRIIDROTTS
FÖRBUND**



Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 haft följande sammansättning:

Ordförande: Roland Ekström, Kivik

Kassör: Tor Trondsen Staffanstorp

Övriga ledamöter:

Bengt Hansson, Lund
Tilde Bromann, Hässleholm
BG Nilensjö, Jonstorp
Maria Bengtsson (adjungerad)

Styrelsen har under året haft fyra protokollförda sammanträden samt löpande kontakter och digitala avstämningar.

Inom ramen för styrelsen ansvar har ansvarsfördelningen för specifika områden varit

Ekonomi - Tor Trondsen

Utbildning – Bengt Hansson

Ungdom – Tilde Bromann

Löpning – BG Nilensjö

Tillsammans med ordföranden Roland Ekström har verksamhetsansvariga Maria Bengtsson haft det löpande ansvaret för förbundets aktiviteter och kontakter.

Revisor: Evald Fridén, Malmö med Thomas Kristiansson, Råå som suppleant.

Valberedning: Eva Lindsjö, Kristianstad ordförande, Claus Elnif, Helsingborg och Åke Norén, Kristianstad.

Skånes Friidrottsförbunds årsmöte

Årsmötet 2024 genomfördes den 4 mars digitalt och 12 föreningar deltog med 13 ombud.

Årsmötesrepresentation

Som ombud vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte deltog följande utsedda representanter: Björn Persson Eslövs AI, Tilde Bromann Åhus, Elo Johannesson H AIS, Peter Karlsson Malmö AI, Bengt Hansson styrelsen, Roland Ekström styrelsen, Maria Bengtsson verksamhetsansvarig, Hans Mölstad IFK Helsingborg.

Föreningskonferenser

Föreningsträffar har genomförts under året i form av så väl digitala möten samt fysiska träffar. Den 9 november arrangerades andra året i rad den Skånska Friidrottsdagen i Malmö för såväl aktiva, tränare och föreningsledare. Läs mer om den Skånska Friidrottsdagen längre fram.

Anslutna föreningar

Till Skånes Friidrottsförbund har under året 85 föreningar varit anslutna.

Anslutna föreningar betalar utöver medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet en särskild serviceavgift till Skånes Friidrottsförbund baserat på årsmötesbeslut årligen.

Utbildningsverksamhet

Verksamheten omfattar utbildning av ledare, tränare och funktionärer

Skånes Friidrottsförbund har under 2024 genomfört utbildningar på nivån 7-10, 10-12 och 12-14.

7-10-kursen (egentligen 'Friidrott för barn') har fortsatt med 2023 års upplägg, det vill säga en dags självstudier på nätet och en dag sedvanlig fysisk träff. Deltagarantalet har sjunkit något efter uppgången under 2023. Kursen har getts vid följande tillfällen:

Friidrott 7 - 10 år:	6 april	9 deltagare
Friidrott 7 - 10 år:	19 maj	3 deltagare
Friidrott 7 - 10 år:	21 september	6 deltagare
Friidrott 7 - 10 år:	23 november	16 deltagare

För 10-12- och 12-14-kurserna har distriktet under 2024 fortsatt med det flexibla upplägget med ett 4-dagarsblock 4 gånger under året, vilket inneburit att den enskilde tränaren kunnat välja mellan ett koncentrerat och ett mer utspritt deltagande. Det nya upplägget lockar fortfarande klart fler deltagare än tidigare upplägg, men ändå något färre än 2023.

Utbildningen på de båda nivåerna har skett parallellt och vid följande tillfällen:

10-12 år/12-14 år, block 1:	20, 21, 27, 28 januari	9 deltagare i snitt
10-12 år/12-14 år, block 2:	6, 21 april, 7, 13 juni	9 deltagare i snitt
10-12 år/12-14 år, block 3:	10, 17, 18, 31 augusti	8 deltagare i snitt
10-12 år/12-14 år, block 4:	19, 26, 27 oktober, 3 nov	11 deltagare i snitt

Svenska Friidrottsförbundet har, strax innan jul, beslutat om nya kurser i stället för de ovanstående. Skillnaden mot 7-10-kursen är liten, men mer betydande för 7-10- och 12-14-kurserna, som nu kommer att heta Tränarkurs steg 1 och 2. Det kan därför ta en viss tid innan vi i distriktet har hittat det bästa sättet att genomföra kurserna.

Grengruppträffar

Under 2024 har vi anordnat fem grengruppträffar med fokus på 14–17 åringar. Dagarna har varit heldagsträffar för både tränare och aktiva.

Träffarna har innehållit huvudsakligen praktiska träningsmoment men även utbildning för tränarna med fokus på träningsupplägg

3 mars – Häck/sprint i Lund – 52 deltagare

4 april – Medeldistans i Malmö – 20 deltagare

5 maj – Kast i Ystad – 13 deltagare

27 oktober – Stav/höjd i Kristianstad - 38 deltagare

9 november – Medel/Kast/Sprint i Malmö – 81 deltagare



Tävlingsverksamhet Arena

Under 2024 har arbetet med konceptet Hela Skåne fortsatt och fler och fler föreningar väljer att delta. Hela Skåne går ut på att barn upp till och med 11 år tillsammans i Skåne ska springa runt hela Skåne, stöta och kasta från öst till väst och hoppa från norr till söder i Skåne. Tävlingen genomförs som flera deltävlingar där två närliggande föreningar bjuder in varandra till deras träning och kör tävlingen tillsammans under välbekanta förhållande för de aktiva med sin träningsgrupp och eller träningsplats som trygghet.

Målsättningen är att få med alla i träningsgruppen och prova på alla grenar hopp, kast och löpning. Att öka samarbetet mellan närliggande föreningar och att de aktiva får nya kompisar som de förhoppningsvis kommer att träffa igen på nästa tävling.



Varje deltävling avslutas med en stafett där det ibland var föreningen som var laget och på några ställen sprang lagen blandat mellan föreningarna vilket ligger helt i målet med Hela Skåne där det viktiga är att delta.

UDM för 12-15 åringar arrangerades inomhus i samband med Athleticumspelen och utomhus i Vellinge på Finish Games. Vi arbetar vidare med att stärka upp UDM-tävlingarnas status med bland annat en ny medalj för ungdomarna under 2025.

Större tävlingar i Skåne under 2024

Under 2024 arrangerades GM i Malmö för 12–13 åringar, NM på Malmö Stadion och finalen i Kraftmätningen på Heden i Helsingborg. Det är viktigt att föreningarna i Skåne fortsätter att arrangera mästerskap/större tävlingar i Skåne, det leder till fler skånska aktiva på mästerskapet, högre kompetens bland våra funktionärer vilket ger bättre tävlingar framöver.

Tävlingar utanför Arena

Det har vänt!

Pandemin slog hårt mot motionsloppen och det har tagit tid att komma tillbaka, men nu är vi där. Något färre sanktionerade lopp men i princip lika många anmälda. Det är en generell trend i Sverige att löpningen har fått medvind igen, kul är också att det är de yngre som ökar och på många lopp är det tjejerna som står för de största ökningarna. Maratondistansen har haft en otrolig utveckling och alla stora maratonlopp i Sverige ökade rejält under 2024. Skånes stora lopp, Helsingborg maraton var inget undantag, tvärtom - de mer än fördubblade antalet anmälda och hade ganska exakt dubbelt så många i mål jämfört med året innan. De befäster därmed sin position som Sveriges näst största maraton efter Stockholm. Skånes största lopp är Lundaloppet som justerar och utvecklar löpande och idag är ett fantastiskt arrangemang.

Generellt kan man säga att det flesta stora lopp i Skåne och i Sverige ökar, medan de mindre fortsatt har det tufft och det försvinner några lopp varje år. Vi summerar året med 59 sanktionerade lopp och nästan 48 000 anmälda löpare.

År	Antal anmälda	Antal sanktionerade lopp
2019	48 700	62
2022	30 800	52
2023	37 300	53
2024	47 800	59

Förbundet har under 2024 stått bakom två cuper, Löparnas Löpare och Trailcupen.

Löparnas Löpare

Detta är en löparserie över hela året för att lyfta fram och marknadsföra de skånska mästerskapen (f.d. distriktsmästerskapen). Serien består av åtta deltävlingar, samtliga skånska mästerskap från 5 kilometer upp till maraton, trail, terräng och två arenalopp, 5 000 och 10 000 meter. Man samlar poäng i varje tävling, segraren får 25 poäng och 25:e löpare får ett poäng. Varje löpare får räkna sina fem bästa tävlingar. Flest poäng i slutet av året vinner och utses till Löparnas Löpare. En dam- och en herrklass. Segrare blev Annelie Blomqvist och Mikael Seger, båda från Helsingborgsklubben IS Göta.

Antalet starter på de åtta tävlingarna ökade inte nämnvärt under 2024, 1050 stycken (650/2022, 1000/2023), alltså cirka 131 deltagare per tävling. Däremot ökade antalet löpare till 231 stycken (180/2022, 184/2023). De representerar 31 föreningar (26/2022, 34/2023) i slutställningen. I Skåne finns det i nuläget två föreningar som dominerar när det gäller långlopp, dessa är Björnstorps IF och IS Göta.

Deltagare på den skånska mästerskapen utanför arenan ser ut enligt följande:

Skånska mästerskap utanför arenan				
	2019	2022	2023	2024
3/5 km landsväg		114	163	134
10 km landsväg	135	84	160	116
Halvmaran, även motion	113	118	112	88
Maraton	23	78	79	88
Trail		67	50	45
Terräng, 4 & 8 km även motion	97	98	159	187
TOTALT	368	559	723	658

Utöver dessa är det 5 000 och 10 000 meter bana som ingår i Löparnas löpare.

Spring i Skånes Trailcup

Detta är en årlig serie bestående i år av åtta deltävlingar (som tyvärr blev sju när ett lopp ställdes in). Loppen har varit utspridda från april till oktober, tre lopp före sommaren och fyra på hösten. Hässleholm, St. Olof, Genarp, Vånga, Hässleholm igen, Skrylle och Åhus har varit värdar för var sin deltävling. Detta var sjätte året som serien genomfördes, startade 2018 och följdes upp 2019. Sedan kom pandemin emellan men sedan 2021 har den varit årlig. Vinnare bland kvinnor blev Matilda Gend, Ystads IF, 74 poäng före Klara Willcocks Kellgren, OK Pan och Magdalena Nilsson, Björnstorps IF. Vinnare bland herrar blev Joel Sjöholm (även 2023), OK Pan, 91 poäng före Folke Lundgren, Andrarums IF och Johannes Winger-Lang, Vegan Runners IK.

Konferens/utbildning

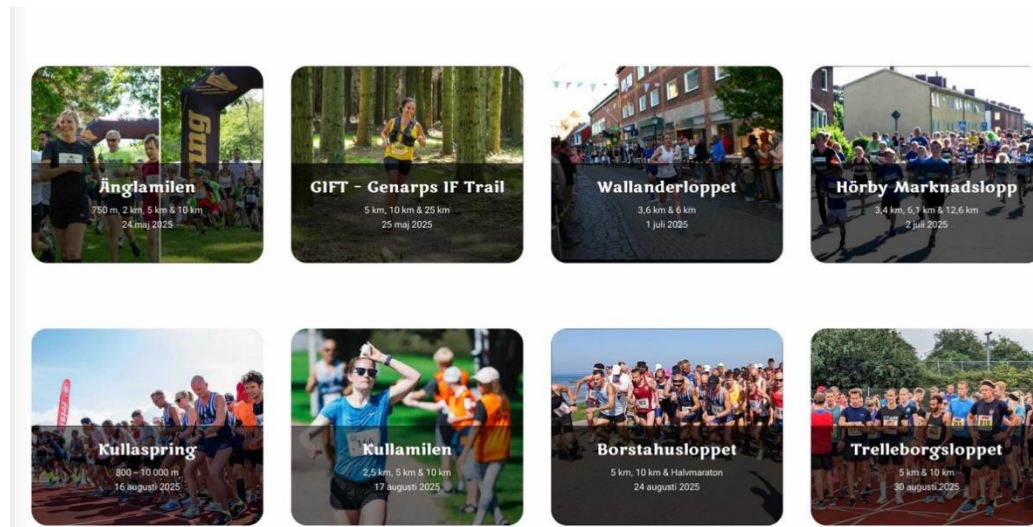
Tävlingskonferens på hösten har ersatts av tagna kontakter allt eftersom sanktionsansökningar har inkommit. Intressekonflikter har i möjligaste mån klarats upp och vissa arrangemang har ändrat datum. Under höstens friidrottsdag hölls en workshop - Spring i Skåne. Huvudämnet var - Hur kan de olika lopp i Skåne hjälpa varandra? - Förenkla loppens genomförande? - Marknadsföra loppet bättre? - Öka antalet löpare i klubbarna? Cirka tjugofem deltagare från flera olika föreningar hade en givande diskussion.

Banmätning

Skånes förbundsbanmätare Per Månsson, har under året genomfört tolv uppdrag med mätning av 26 banor inom distriktet. Fler uppdrag finns redan planerade för 2025, nya banor och ändring av befintliga banor. Svenska friidrottsförbundet har infört en femårsgräns på mätningar vilket gör att ett antal lopp/banor behöver mätas om under 2025. Under 2024 började SFIF utfärda certifikat för godkända lopp. Samtliga utförda banmätningar finns publicerade på Skånes Friidrottsförbunds hemsida (version januari 2025).

Övrigt

Under hösten har förbundet arbetat fram en digital tävlingskalendern med ganska rikligt med lopp och information, springiskane.se. Ambitionen är att stötta de sanktionerade loppen med marknadsföring i form av sajten men även utskick av nyhetsbrev.



Wallanderloppet

- Plats**
 Start på Ävallapan och mål på Stortorget
- Tid & Datum**
 1 juli 2025, första start 19:00
- Distans**
 3,8 km & 6 km
- Klasser**
 Elit och motion samt lagklass.
- Medalj**
 Deltagarmedalj till alla på långa banan.
- Startavgift**
 190 kr för elit och motion, 500 kr/lag (om 3)

Veterankommittén

Vi har under 2024 genomfört ett bra tävlingsprogram för distriktets veteraner. I detta utbud har vi haft Skånska Mästerskap, samt veterangrenar och klasser vid vanliga tävlingar både på och utanför arenorna det vill säga olika underlag.

Inomhustävlingarna var samma som under 2023 men vi fick arrangera en ny som döptes till NIAS Games beroende på att Malmö Indoor Challenge krockade med IVSM i Varberg. Sammantaget var det en god uppslutning av veteranerna när det gällde att medverka vid tävlingarna som genomfördes inomhus.

I början på april rullade utesäsongen i gång med tävlingar på landsväg.

Väl framme i maj och fram till september avverkades ett digert SkM-program för veteranerna samt "vanliga" tävlingar där det fanns veteranklasser inlagda. De föreningar som backat upp med tävlingar under föregående utesäsonger har fortsatt med sina arrangemang.

Sommarens stora begivenhet var veteran-VM i augusti. En mängd skånska veteraner på plats och gjorde väl ifrån sig med framskjutna placeringar samt plockade med sig medaljer hem. Integrerade heat och grenar har fortsatt att arrangeras under året, dvs tid bestämmer vilket heat man hamnar i, och det har blivit en god och bra regel som är uppskattad. Antalet startande vid tävlingarna under året har legat ungefär på samma nivå som året innan med viss ökning i några grenar.

Sammantaget var 2024 ett lyckat och bra tävlingsår för de skånska veteranerna och säsongen avrundades med Friidrottsdagen i november.

Veterankommittén har bestått av Barbro Bengtson, Helen Gertsson, Ann Krogsgaard, Josefina Norman, Thomas Rödin och Christer Stensson.

Ungdomskommittén

Vår relativt nystartade Ungdomskommitté har under året arbetet med aktiviteter för våra ungdomar. Under 2024 var de med och arrangerade aktiviteter under Götalandsmästerskapen i Malmö, UDM-inne samt under den Skånska Friidrottsdagen för våra skånska ungdomar.

Kommittén 2024 har bestått av Tilde Bromann Åhus FIK, Ebba Alson IFK Lund, Linn Blomé IFK Lund, Alva Kalläne MAI. Leo Strandh Höörs IS

Miniorlandslaget

Under 2024 beviljades distriktet pengar genom Idrottsklivet för att starta upp Miniorlandslaget på tre orter i Skåne, Helsingborg, Malmö och Kristianstad. Syftet med projektet är att genom friidrott erbjuda fler barn och ungdomar en meningsfull fritidstillvaro, öka vår verksamhet i idrottssvaga områden och stärka våra föreningar kopplade till de tre olika områdena.



Götalandsmästerskapen

Under 2024 genomfördes Götalandsmästerskapen för 13 och 14 åringar där Skåne, Göteborg, Västsvenska (Bohuslän, Halland, Västergötland) och Östsvenska (Småland, Blekinge, Östergötland) möter varandra under en tävlingshelg och tävlar i grenprogrammets alla grenar plus stafetter.

Inomhus GM gick på hemmaplan i Malmö med MAI som arrangör. Skåne ställde upp med en trupp på 145 aktiva, från 19 olika klubbar och 16 ledare. Vi kämpade mycket och hade en härlig inramning i Athleticum under helgen. Tyvärr räckte det inte hela vägen utan Göteborg gjorde en mycket fin tävlingshelg och vann, medan Skåne blev tvåa.

GM utomhus gick upp i Norrköping där Tjalve FIK var arrangörsklubb. Detta mästerskap mönstrade Skåne en trupp på 142 aktiva från 21 olika klubbar i Skåne, samt en ledartrupp med 18 tränare. Det blev en lång resa upp och hem till Norrköping, men vi hade en underbar tävlingshelg med fin inramning, mycket bra septemberväder och bra kvalitet på arrangemanget. Våra aktiva presterade väldigt väl och både fina placeringar och många personbästa skrevs in i resultatlistorna. Återigen drog Göteborg det längsta strået och vann

med väldigt liten marginal före oss. Göteborg har två jättefina kullar födda 2010 och 2011 och vi lyfter på hatten och tackar för en mycket god match!

Den inarbetade vägen med att få ihop "Hela Skåne" har fortsatt och vi har lyckats nå de flesta klubbar vilket syns i antal klubbar som varit representerade i Skånelaget. Vi har även tagit steg på ledarsidan där vi nu har en stor ledartrupp med ledare från hela Skåne och en mycket jämn fördelning mellan kvinnor och män samt en stor spridning i ålder.

Vid bägge dessa tillfällen har vi skapat minnen för livet och när Skånelagströjan plockas fram så reser sig håren på armarna och ett härligt leende smyger sig på.



Skånska Friidrottsdagen

Den 9 november bjöd Skånes Friidrottsförbund in till den andra upplagan av den Skånska Friidrottsdagen. Det blev en fullspäckad dag i Malmö för tränare, ledare och aktiva inom Skånes Friidrottsförbund. Tillsammans var vi ca. 180 som deltog under dagen.

Förmiddagen bestod av tre olika block för tre olika målgrupper:

- Aktiva 14-17 år och deras ledare
- Löpare
- Klubbledare

Efter en gemensam lunch var det dags för prisutdelningar, workshops samt föreläsningar.

Årets pristagare:



SM-poäng 2024

Skånes Friidrottsdistrikt redovisar totalt 58,75 poäng insamlade på samtliga SM, JSM och USM 2024.

Poängen innebär två ombudsplatser (av totalt 9) på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte.

Lokalt Aktivitetsstöd

Skånes Friidrottsdistrikt redovisar totalt 12 768 gruppaktiviteter för 2023. Antalet innebär tre ombudsplatser (av totalt 9) på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte.

	Antal SM-poäng Skåne	LOK-stöd
2024	58,75	
2023	62,5	12762
2022	77,5	12738
2021	65,75	12563

Slutord

Styrelsen för Skånes Friidrottsförbund vill först och främst framföra sitt tack för de insatser som görs i våra föreningar på vardagsbasis och som är själva kärnan i vår verksamhet.

Förbundets roll är att stödja den lokala verksamheten med insatser som mest effektivt samordnas och genomförs gemensamt såsom utbildning och utvecklingsträffar.

Utöver detta är det förbundets uppgift att inspirera till engagemang och förenkla administration.

Styrelsen och förbundets verksamhetsansvarige har under året prioriterat löpande kontakter med föreningar och ledare för att utveckla verksamheten både lokalt och i distriktet.

Vi behöver fortsatt satsa på insatser som stärker våra föreningar och möjliggör att friidrotten samlar fler aktiva och breddar vår samlade verksamhet.

Tack för 2024!