



**Skåne**



# Skånsk Friidrottsdag 2025

***Ungdomsspåret födda 2009–2013 – friidrott, glädje & gemenskap!***

Vi vill ge våra ungdomar chansen att träffas, ha kul och uppleva friidrotten på ett nytt sätt.

## **9.30-10.00 Gemensam start – Helsingborgs Arena**

### **10.00-12.00 – Annorlunda friidrottstävling**

Glöm allt du tror att du vet om friidrott. Här väntar utmaningar på ett helt nytt sätt – med knasiga grenar, oväntade regler och massor av överraskningar. Oavsett om du tävlat i många år eller är ny i friidrotten – här handlar det om att våga, testa och ha kul tillsammans! Kom i träningskläder, vi fixar resten.

### **12.00-13.00 Gemensam lunch**

**13.00-14.00 - Den nya strategin för svensk friidrott** – med Caroline Gedin från Förbundsstyrelsen.

Svensk friidrott står inför en ny strategiperiod och nu har vi i Skåne chansen att påverka! Caroline Gedin, ledamot i Förbundsstyrelsen, presenterar kort huvuddragen i förslaget till den nya strategin. Därefter får vi som deltagare möjlighet att tycka till och bidra med våra perspektiv.

Detta är ett gemensamt pass för alla dagens deltagare – där vi tillsammans kan göra våra röster hörda och påverka friidrottens framtid i Sverige. En unik möjlighet för oss i Skåne att bidra med tankar och idéer till förbundets fortsatta arbete.

### **14.00-14.45 Fika och mingel**

### **14.45-16.15 – Sociala aktiviteter**

Efter lunch tar vi gemenskapen till nästa nivå. Ungdomskommittén fixar aktiviteter som gör det enkelt att snacka, skratta och knyta nya vänskaper – över alla klubbgränser."

## **ANMÄLAN**

*Ungdomsspåret arrangeras av Skånes Ungdomskommitté – för ungdomar, av ungdomar.  
Missa inte chansen att vara med!*