

# Skånsk Friidrottsdag 2025

***Ledarspåret - En dag för dig som vill växa i ditt ledarskap – och bidra till en starkare och mer hållbar friidrott i Skåne***

**9.30-10.00** Gemensam start – Helsingborgs Arena

**10.00-12.00 - Friidrotten och idrottens möjligheter och fallgropar –**  
inspirationsföreläsning och workshop med **Karin Torneklint** och **Karin Olsson**.

Vi bjuder in till en inspirationsföreläsning och workshop där vi sätter ljuset på tränarskapets möjligheter och utmaningar – med två av svensk friidrotts mest erfarna och inspirerande ledare.

Hur skapar vi ett hållbart tränarskap där både aktiva och ledare mår bra och utvecklas över tid? Möt två av svensk friidrotts mest erfarna och inspirerande ledare – **Karin Torneklint**, tidigare förbundskapten för det svenska friidrottslandslaget, och **Karin Olsson**, mångårig tränare och mentor med unik erfarenhet av ledarskap på alla nivåer.

Genom föreläsning och workshop får du nya perspektiv, konkreta verktyg och massor av inspiration kring:

- Vad som skapar framgång och välmående inom idrott?
- Grundbultarna i ett trovärdigt och långsiktigt tränarskap.
- Hur vi bygger kulturer där både prestation och människa får plats?

**12.00-13.00 Gemensam lunch**

**13.00-14.00 - Den nya strategin för svensk friidrott** – med Caroline Gedin från Förbundsstyrelsen.

Svensk friidrott står inför en ny strategiperiod och nu har vi i Skåne chansen att påverka! Caroline Gedin, ledamot i Förbundsstyrelsen, presenterar kort huvuddragen i förslaget till den nya strategin. Därefter får vi som deltagare möjlighet att tycka till och bidra med våra perspektiv.

Detta är ett gemensamt pass för alla dagens deltagare – där vi tillsammans kan göra våra röster hörda och påverka friidrottens framtid i Sverige. En unik möjlighet för oss i Skåne att bidra med tankar och idéer till förbundets fortsatta arbete.

### **14.00-14.45 Fika och mingel**

### **14.45-16.15 - Workshop: Friidrottens framtid i Skåne för barn och unga 8–16 år**

Med inspirationen från förmiddagen tar vi nästa steg - att tillsammans forma friidrottens framtid i Skåne.

Hur bygger vi en starkare friidrott tillsammans i Skåne?

Friidrotten i Skåne har stor potential. Men för att lyckas rekrytera, behålla och utveckla barn och unga mellan 8 och 16 år krävs mer än enskilda klubbars goda initiativ. Vi behöver våga prata om det som skaver: rivalitet, brist på resurser, ensamarbete, rädslan för att "tappa" aktiva men också de möjligheter som finns i att samarbeta smartare över klubbgränser, skapa inkluderande miljöer och bygga en kultur där utveckling, glädje och gemenskap får gå hand i hand.

Syftet är att tillsammans hitta gemensamma lösningar som gynnar alla – och lägga grunden för en friidrottsmiljö där fler barn och unga vill stanna kvar, oavsett ambitionsnivå.

**ANMÄLAN**