

Skånsk Friidrottsdag 2025

Lördag 8 november- Helsingborgs Arena

Skånes Friidrottsförbund bjuder in till en fullmatad dag i Helsingborg där du utvecklas, inspireras och får nya perspektiv – oavsett om du är tränare, klubbledare, ungdom eller löpare.

Fyra spår – ett gemensamt mål: starkare friidrott i Skåne!

- ◇ **Ledarspåret** - Vill du växa som tränare och bygga hållbara miljöer för både dig och dina aktiva? Här får du inspiration, verktyg och nya insikter från några av friidrottens främsta ledare.
- ◇ **Ungdomsspåret (födda 2009–2013)** - En dag fylld med friidrott på nya sätt, skratt, utmaningar och nya vänner. För ungdomar – av ungdomar. Kom i träningskläder, vi fixar resten
- ◇ **Klubbledarspåret** - För dig som vill ta klubben till nästa nivå. Vi jobbar hands-on med framtidens föreningsliv och hämtar inspiration från andra idrotter.
- ◇ **Löpspåret** - En energifylld mix av löpteknik, styrka och inspiration – direkt från några av Sveriges mest erfarna löpcoacher.

Dessutom: Gemensamma pass där du får påverka svensk friidrotts nya strategi – och bidra till en starkare framtid i hela landet.

ANMÄLAN

Anmäl dig till det spår som passar dig bäst. Platserna är begränsade!



När: Lördagen den 8 november, kl. 09:30 -16:15

Var: Helsingborgs Arena, Mellersta Stenbocksgatan 14, Helsingborg [Google Maps](#)

Sista anmälningdag: 22 okt

Kostnad: 350kr, förening kan få bidrag med 200kr/deltagare från RF-SISU Skåne. Ta kontakt med er idrottskonsulent senast under september för att ta del av bidraget.

*RF-SISU Skåne kan stötta med 200kr/ deltagare upp till max 5000kr/förening (25 deltagare) genom projektstöd IF. För att föreningen skall få tillgång till stödet måste föreningen kontakta sin idrottskonsulent och skicka in en färdigfylld **ansökan senast den 15 oktober**. Detta är för att Projektstöd IF stänger i IdrottOnline den **31 oktober** och både föreningen och RF-SISU Skåne måste ha tid på sig att administrera ärendet i systemet. Här finns en förifylld ansökningsmall ([Projektstödet IF 24-25 – ansökningsmall](#)) men ni som förening måste gå igenom alla punkter och fylla i där det fattas info.*

Nomineringar till nedan priser:

Årets Ledare – Vem anser du har stuckit ut under säsongen och gjort en god ledarinsats för sin klubb, en individ eller för friidrotten i Skåne?

Årets Rookie – Vem har under säsongen blommat ut, kanske helt ny inom friidrotten eller en person som fått ett rejält lyft under säsongen.

Årets Manliga friidrottare – Vilken manlig friidrottare i Skåne har enligt dig varit regionens bästa under året och varför?

Årets Kvinnliga friidrottare – Vilken kvinnlig friidrottare i Skåne har enligt dig varit regionens bästa under året och varför?

Nomineringar skickas in senast den söndagen den 19 oktober till kansli@skanefriidrott.org