

Vellinge den 4 september 2025

Information om Götalandsmästerskapen

Hej alla unga friidrottare och friidrottsledare i Skåne!

Här följer sista utskicket inför Götalandsmästerskapen ("GM"). Om ni inte har fått tidigare information, så finns denna tillgänglig på Skånes friidrottsförbunds hemsida om GM:

<https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/>

I bilagor till detta utskick finner ni följande information:

- Buss 1, 2, 3, upphämtning plats & tid.

På arrangörens hemsida, kommer det att läggas ut PM och tidsprogram inom kort, vänlig läs igenom så ni har koll på vad som gäller för er och era grenstarter.

<https://ullevi-vikingen-friidrott.se/gotalandsmasterskapen-utomhus-2025/>

Alla aktiva skall ha läst igenom tävlings PM innan vi ses på fredagen. Vi kommer att gå igenom de viktigaste delarna, men det är ert ansvar att ha koll på vad som gäller.

Buss

Vi har tre bussar som tar oss genom Skåne & Halland upp till Göteborg. Kolla i listan vilken buss ni skall åka med, vart ni blir hämtade och vilken tid. Om ni skulle få förhinder behöver ni meddela detta. Viktigt att ni tar rätt buss, annars får vi inte plats. Varje buss har en kontaktperson, det är den personen som ni skall informera ev avvikelser.

Incheckning Göteborg, Scandic Backadal

Era bussar kommer att anlända till Scandic Backadal i Göteborg mellan kl. 18.00 – 19.00. Då checkar ni in och går därefter och äter middag i matsalen.

Ordningsregler

För att vi skall kunna leva upp till våra egna förhoppningar och ge oss själva de bästa förutsättningarna att prestera är det viktigt att vi tar hand om oss själva och varandra. Följande gäller under hela helgen:

- Gemenskap, om någon ser ensam ut gå fram och prata och få med personen i gemenskapen.
- Ät och drick ordentligt så ni orkar hela helgen.
- Planera er tävlingshelg. När ska ni vara på arenan, när ska ni värma upp, när ska ni äta?
- All avprickning sker via easyrecord och är ert eget ansvar, starta dagen med att pricka av er.
- Kl. 21.30 är vi på våra egna rum och gör oss redo för läggdags.
- Kl. 22.00 är det tyst.

- Hotellet har fler gäster än oss så förflytta er gåendes när ni är i korridoren och prata med normal samtalston. Undvik att smälla i dörrarna så kommer alla vara glada och nöjda. Var rädd om hotellets inredning och tillbehör i uppehållsrum.
- Vill ni lämna hotellet för att ex handla något så tar ni med er en ledare.

Samling, info, T-shirts

Efter middagen kommer vi att ha en gemensam samling ca kl. 20.00. På samlingen får ni er Skånelags t-shirt. Ni får välja om ni vill tävla i den eller i er vanliga tävlingsdräkt, men vi ser gärna att ni använder Skånelagströjan.

Efter samlingen är det möjligt att vi hjälper till med nagelmålning mm. Vi har köpt in nagellack, ansiktsfärg, röda & gula band mm så vi kommer vara riktigt snygga!

Reservplatser

Ni är några som har reservplatser i de olika grenarna. När vi får in ett återbud anmäler vi efter reservlistan. Så håll koll på easyrecord för uppdaterad startlista. Vi försöker även prata med er som kommit in som reserver under helgen så ni har koll. Men viktigt att ni har med utrustning så ni kan genomföra era grenar.

Ledarteamet

Som vanligt är vi ett stort, härligt och kompetent gäng ledare som tar hand om er under helgen. De flesta av oss träffas redan nu till helgen i Vellinge.

Ledare	Patricia Janus	Eslövs AI	Höjd
Ledare	Emma Brorsson	IFK Lund	Höjd
Ledare	Fredrik Krantz	IK Finish	Lagledare
Ledare	Therese Henriksson	IK Finish	Längdhopp
Ledare	Anna Gramming	IK Finish	Längdhopp
Ledare	Patrik De La Motte	IS Göta	Medel
Ledare	Robert Nilsson	Ängelholms IF	Medel
Ledare	Sebastian Persson	Heleneholms IF	Medel
Ledare	Fredrik Persson	Heleneholms IF	Slägga/Diskus
Ledare	Linda Wemmert	Bara FIK	Slägga/Diskus
Ledare	Malin Fröier	Hässleholms AIS	Spjut/Kula
Ledare	Jenny Madsen	IK Finish	Spjut/Kula
Ledare	Carolin Möncke Almberg	Lomma FIK	Sprint/Häck
Ledare	Marie Hansson	IK Finish	Sprint/Häck
Ledare	Christian Nilsson	Simrishamn	Sprint/Häck
Ledare	Kim Freiburghaus	Lomma FIK	Sprint/Häck
Ledare	Lucas Palmqvist	MAI	Stav
Ledare	Staffan Palmqvist	MAI	Stav
Ledare	Malin Karlsson	IFK Helsingborg	Tresteg
Ledare	Nettan Billsten	KFUM Kristianstad	Tresteg

Tävlingshelgen

På tävlingsdagarna går våra tre bussar från hotellet till arenan med lite olika intervall. Ni får välja den buss som passar er första grenstart bäst.

Vellinge den 4 september 2025

På lördagen kommer alla att vara på plats till invigningen, tid ej klar, men meddelas på fredagens samling.

Tillbaka till hotellet går alla bussar samtidigt och på vägen hem skall ni åka i den buss (1, 2, eller 3) som ni åkte från er hemort upp till Göteborg i så vi kan ha koll på att alla är med. Vi kommer därför hålla kvar hela truppen på tävlingsarenan hela lördagen tills sista gren är avslutad. Sen åker vi i samlad trupp tillbaka till hotellet. Syftet med detta är att stärka gemenskapen och stötta de aktiva som tävlar senare på eftermiddagen.

Det viktigaste av allt är laget med det sportsliga och gemenskapen i och kring laget, därför står det högst upp på agendan!

Lunch

Lunch serveras på Björlandavallen. Ni kommer att få matkupong av oss ledare. Planera när ni ska äta så det passar era grenar.

Middag

Det är bokad middag på hotellet när vi anländer på fredag och även på lördag kväll. Frukost får vi på hotellet både lördag & söndag. Utöver det får ni gärna ta med er eget mellanmål.

Publik

Vi ser mer än gärna en stor och engagerad publik på plats. Parkeringsanvisningar står i tävlings-PM (när det väl kommer ut).

Hemresa

När vi tävlat färdigt på söndagen och prisutdelningen är avklarad så packar vi ihop oss och sätter oss på bussarna hemåt igen. Bussen tar samma väg tillbaka, ni åker samma buss som på vägen upp. Alla bussar stannar för mat på vägen hem.

Instagram

I samband med anmälan har ni också fått godkänna att ert barn är med på bild som publiceras på Skånelagets Instagramkonto. Gå gärna in på **instagramkontot "Skånelaget2025"**. Här kommer information och bilder att läggas upp löpande.

Önskar er alla ett varmt till Skånelaget!

Vid frågor:

Fredrik Krantz – lagledare för Skånelaget

T: 0722 18 20 41

Email: krazzekrantz@gmail.com

