

Skåne den 7 oktober 2025

Information om Götalandsmästerskapen

Hej alla unga friidrottare och friidrottsledare i Skåne! Här kommer en inbjudan till den roligaste tävlingen som en 13–14-åring kan delta på och som vi vet att många födda 2013 längtat efter.

Götalandsmästerskapen inomhus 2026

Den **28–29 mars 2026** går Götalandsmästerskapen av stapeln uppe i Göteborg i inomhushallen friidrottenshus, **för ungdomar födda 2012 och 2013**. De distrikt som ingår i Götalandsregionen och deltar med lag i Götalandsmästerskapen är:

- Göteborg
- Skåne
- Västsvenska (Bohuslän, Halland, Västergötland)
- Östsvenska (Småland, Blekinge och Östergötland)

Skånelaget

Varje distrikt har 12 platser i respektive gren och de som har möjligheten att få representera Skåne och delta i Götalandsmästerskapen är de tolv som anmält intresse för att delta i aktuell gren och ligger högst upp i Skånestatistiken i respektive gren när sista kvaldatum till mästerskapet 1 mars. <https://www.friidrottsstatistik.se/districtpagesnew/skane/>

Inbjudan till själva tävlingen och vilka grenar dagarna ligger på kommer i ett utskick så fort denna är publicerad av arrangörsföreningen. Det är bra att inte välja alla grenar på en och samma dag då det blir väldigt slitigt. Det är också bra att blanda mellan olika grengrupper (Sprint, hopp, kast, medeldistans).

Sista tävlingsdagen för att kvala in och komma med i statistiken är **söndagen den 1 mars** där b.l.a Malmö Indoor Challenge arrangeras denna helg i Malmö.

Kort därefter kommer vi sammanställa slutlig uppställning och anmäla till arrangören vilka aktiva som tävlar i respektive gren.

Regler kring uttagning

Enligt regelverket får varje deltagare på inomhus-GM ställa upp i **max tre (3) grenar plus stafett**. Det innebär att en aktiv som ligger på topp 12-listan i statistiken i fler än tre grenar måste prioritera vilka tre grenar hen vill delta i. Det innebär också att i de grenar där någon på topp 12-listan av någon anledning avstår från start i GM, går frågan vidare till nummer 13 i statistiken, o s v tills vi har max tolv skånska deltagare i varje gren.

Vi hoppas på att fylla truppen, så vi uppmanar er att ta chansen att tävla flitigt under inomhussäsongen och skaffa er resultat i många olika grenar. Prata med era tränare om vilka grenar ni har möjlighet att komma med i, eller bäst kan bidra till laget i.

Inomhus är grenprogrammet mer komprimerat som tyvärr gör det lite tuffare att komma med än inomhus men tävlar man brett så har det historiskt visat sig att de allra flesta kommer med! Vi vill ha med så många aktiva skåningar som möjligt! Skånelaget och Götalandsmästerskapet görs

tillsammans som ett stort lag där alla oavsett hur långt man kommit i sin utveckling bidrar med poäng till laget, så alla grenar och insatser betyder något!

För att dra in så mycket poäng som möjligt och prova utmana er själva så uppmuntrar vi er också att våga välja tre grenar att delta i. Av erfarenhet vet vi, framför allt på killsidan, att många är blyga på förhand men taggar till under tävlingshelgen och efteranmäler sig. Detta blir dock lite dyrare, så ta hellre det beslutet redan från början. 2011:orna under årets Götalandsmästerskap inspirerade nog många av er som var på plats i Göteborg där flertalet icke löpvana för att tillsammans avsluta sitt GM-äventyr på för dem ovana distansen 2000m.

Poängberäkningen i varje gren är fallande 24-1 poäng, till de 24 främst placerade. Det innebär att vi i Skåne skall göra allt vi kan för att ha 12 deltagare i varje gren.

Därav uppmuntrar jag er i klubbarna att peppa era aktiva att testa och skaffa ett resultat i många olika grenar nu under tävlingssäsongen.

Grenar som vi brukar ha svårt att fylla är:

- Stavhopp (Samtliga klasser).
- Vikt för P/f14 (även om förra året var ett grymt undantag).
- Medeldistans, vilket innebär:
 - 800 m för F/P13.
 - 1000m, för F/P14.

Grenprogrammet inomhus:

P/F 14: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt, stafett mix 6x200m (3 pojkar+3 flickor)

P/F 13: 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, stafett mix 6x200m (3 pojkar+3 flickor)

Uttagning stafett

inomhus så springs stafett i mix för respektive ålder (F/P13 och P/F14) 6 x 200 m (tre pojkar + tre flickor), Uttagningen till stafettlaget baseras utifrån aktuell statistik på 200m för respektive åldersklass. Stafettlaget inklusive två reserver i varje åldersklass kommer att presenteras på andra tränings GM-dagen söndagen 8 mars och där kommer vi också att viga eftermiddagen för att träna ihop er tillsammans med ansvariga grenledare. Ni som är reserver förväntas vara med och träna och vara beredda att springa om någon faller bort.

Träningsdagar med Skånelaget 2012–2013 (GM-dag)

Inför GM kommer vi i år att ha två träningsdagar där vi träffas hela Skånelaget både aktiva och GM-ledare för de olika grenarna för att lära känna varandra bättre, inspireras och bygga vidare på den unika gemenskap som finns i Skånelaget. Nytt för i år är att första träningsdagen lördagen 22 november kommer vara öppen för alla aktiva i Skåne födda 2012–2013 för att inspirera och förmedla GM medan träningsdagen några veckor innan GM söndagen 8 mars kommer vara stängd för alla som blivit uttagna för att spetsa vad som komma skall och delge information inför GM några veckor senare. Ta chansen att lära känna aktiva och ledare från andra klubbar. Inomhus kommer båda träningsdagarna ske i inomhushallen Athleticum i Malmö.

Det kommer en separat inbjudan till träningsdagarna och hur du anmäler dig.

Intresseanmälan & Uttagning

För att kunna administrera en så pass stor trupp som Skånelaget har, där vi förhoppningsvis kommer att vara runt ca 150 deltagare, samt underlätta laguttagningen, så behöver vi få in bifogat **anmälningsskema från respektive klubb i Skåne senast fredag 30 januari** med vilka aktiva som vill vara med och i vilka grenar. (Vänligen konvertera ej till pdf utan skicka exelfilen ifylld så underlättar det sammanställningen.).

Så snart det dokumentet är sammanställt kommer vi gå ut med en preliminär laguppställning så ni vet hur ni ligger till inför de avslutande tävlingarna, samt att ni som inte kommit med i någon gren får möjlighet att tävla och skapa resultat i grenar med vakanser.

Bilagat finns en excelfil för anmälan, där vi vill att ni listar era tre prioriterade grenar i önskad turordning. Vi önskar att ni samlar ihop detta klubbvis och mailar in till Skånes Friidrottsförbund, samt till GM Ledare Linda Wemmert och Sebastian Persson. Inga privata anmälningar accepteras! I samband med intresseanmälan ange även eventuella allergier avseende mat och önskad tröjstorlek (alla aktiva i Skånelaget får en unik Skånelaget t-shirt under mästerskapet).

Boende, mat & Resa

Vi kommer att åka buss på samma sätt som tidigare tillsammans upp dagen innan tävlingsdagen på fredagen. Vanligtvis brukar första bussarna åka söderifrån någon gång tidig eftermiddag men då vi är medvetna om att det skrivs nationellt prov för 6:orna i år är det troligt att bussarna åker lite senare i år. Hur det påverkar eventuell mat på hotellet får vi återkomma till.

Bussarna tar oss raka vägen upp till Scandic Mölndal där alla ledare håller en samling på fredagskvällen med viktig information inför helgens tävlingar.

Frukost både lördag och söndag samt middag på lördag serveras på hotellet. Lunch får ni på tävlingsarenan. Vid hemfärd stannar bussen på något matstopp där ni själva kan köpa mat.

I respektive klubb vill vi att ni hanterar boendefrågan om vilka som skall bo tillsammans och mejlar detta till Linda Wemmert och Sebastian Persson. Om några föräldrar hör av sig kring detta så kommer vi hänvisa till respektive klubbtränare.

Bussarna kommer också att ta oss till och från arenan på lördagen, samt till arenan och hem samma väg som vi kom på söndagen. Hela truppen kommer vara kvar på arenan på lördag och söndag tills sista gren är avslutad. Detta skapar gemenskap och stämning i laget och är en viktig del av totala upplevelsen.

OBS: Det är inte ok att ta sitt barn hem innan tävlingarna är slut på söndagen om ni inte har särskilda skäl för detta. Detta skall i så fall stämmas av med huvudansvarig ledare innan tävlingarna (Linda eller Sebastian). Vi är ett lag och oavsett vilka resultat man presterar är man en viktig del av laget och skall få vara med och bidra med glädje och energi samt få njuta av gemenskapen.

Sprid info bland klubbarna

I förstälaget vill vi nu att ni i klubbarna sprider detta till era aktiva och använd gärna de ungdomar eller ledare som tidigare har varit med på GM som ambassadörer.

Preliminär och sedan slutgiltig laguppställning samt all annan information läggs ut på Skånes Friidrottsförbunds hemsida: <https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/>

Viktiga datum

22 november	Öppen träningsdag för Skånelaget födda -2012 & -2013 i Athleticum, Malmö
30 januari	Senast anmälan till Skånes Friidrottsförbund
Början av februari	Preliminär laguppställning klar
1 mars	Sista kvaldag - slutgiltig laguppställning klar
8 mars	Stängd träningsdag för alla som kommit med Skånelaget i Athleticum, Malmö
Några dagar före sista anmälningsdatum till arrangörsklubb.	Anmälan till Arrangörsklubben. Görs för hela Skånelaget av Skånes Friidrottsförbund.
28–29 mars	GM Friidrottenshus, Göteborg

Eget ansvar

Att få vara en del i Skånelaget och att få bära skånelagets tröja är det finaste ni kan göra inom friidrotten vid 13 & 14 års åldern. När vi alla drar åt samma håll, lyfter varandra och ger varandra rätt förutsättningar till att lyckas så kommer vi nå en ny högre nivå som vi tidigare inte varit på. Vi kommer tillsammans att skapa minnen för livet, som ni kommer se tillbaka på med värme under resten av era liv.

Göteborgsmästerskapen och Skånelaget har två övergripande syften:

- Skapa gemenskap mellan aktiva, ledare och klubbar i Skåne.
- Tävla individuellt mot de bästa aktiva i Götalandsregionen samt med Skånelaget mot de övriga distrikten.

Därför är det väsentligt att ni aktiva, var och en, tar eget ansvar att följa de direktiv som sätts upp av ledare inför och under tävlingshelgen.

Ett krav för att få vara med är att ni köper detta fullt ut. Om ni inte är beredda att bidra till laget enligt ovan så bör ni avstå från deltagande. Skulle det vara så att någon på plats väljer att inte följa de direktiv som sätts upp så kommer det medföra konsekvenser för den aktive. I värsta fall så får man lämna laget och åka hem.

Övrigt

Observera att samtliga aktiva bor med truppen under hela helgen. Detta eftersom GM i första hand är ett arrangemang som är till för att stärka gemenskapen bland distriktets aktiva. Undantag kan medges av medicinska eller andra rimliga skäl av lagledaren.

Vid anmälan till GM blir den aktive automatiskt anmäld till boende och mat.

Föreningarna faktureras i efterhand kostnad för de aktivas deltagande. Kostnad per person beräknas till ca 2 400 kr. Kolla med er klubb om de står för kostnaden eller vidarefakturerar hela eller del till den aktive.

Under tävlingshelgen finns en engagerad och entusiastisk stab med erfarna ledare som kommer att ta väl hand om alla aktiva, både utanför och på tävlingsarenan.

Ni kommer även att få träffa och lära känna många av dem på våra två träningsdagar i vinter. Nu kör vi mot en ny skåneseger men framför allt ett fortsatt starkt lag där gemenskapen är lika viktig som prestationen. Våra 2012or som fått vara med om två GM har en viktig roll att sprida detta vidare till vår 2013 kull som vi nu ser fram emot att välkomna in i Skånelaget.

Skånelaget på Instagram

Skånelaget har en form av egen dagbok som förts vidare över senaste årskullarna som deltagit på Götalandsmästerskapen. Detta är en perfekt sida för att se lite vad Götalandsmästerskapen handlar om och vilken enorm glädje och minnen det skapas av att delta på ett Götalandsmästerskap. Förhoppningsvis inspirerar det någon som är lite osäker och inte gillar att tävla att ta steget för att få uppleva allt vad ett GM innebär!

Skånelaget på instagram heter: **skanelaget2025** (snart skanelaget2026).

Huvudansvarig ledare

Efter två fantastiska år som lagledare och flera Götalandsmästerskap som grenledare innan dess bestämde sig Fredrik Krantz efter en storartad vinst i Göteborg tidigt i höstas att tacka för sig och lämna över den ärofyllda stafettpinnen som lagledare för Skånelaget. Annika Hansson väckte liv i Skånelaget efter corona, Fredrik Krantz utvecklade laget till en ny nivå och nu blir vi två som går i spets tillsammans med en grym ledarstab bakom oss för att förvalta arvet vidare till nästa generations friidrottare.

Vi som är lagledare för Skånelaget framöver heter Linda Wemmert, vanligtvis tränare i Bara FIK och Sebastian Persson, tränare i Heleneholms IF. Ser ni oss på någon tävling i vinter, så tveka inte att komma fram om ni har några frågor eller bara vill säga hej.

Önskar er alla ett varmt lycka till på vinterns kommande tävlingar!

Vid frågor:

Linda Wemmert – lagledare för Skånelaget

T: 0702 04 72 72

Email: wemmert.linda@gmail.com

Sebastian Persson – Lagledare för Skånelaget

T: 0733 10 15 14

Email: bassepersson@hotmail.com



Skånelaget väntar på att få ta emot pokalen tidigt i höstas efter en storseger.