

Inbjudan Friidrottstränare steg 1 (fd.10–12 år)

*Skånes Friidrottsförbund bjuder in till utbildningen **Friidrottstränare steg 1**.*

Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för tränare och är det första obligatoriska steget i utbildningsstegen.

Utbildningen syftar till att stärka tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda barn, främst i åldern 10–12 år, inom friidrottens grenar. Utbildningen riktar sig till deltagare som är nya i tränarrollen eller som redan är tränare men är intresserade av att lära sig mer om sin roll som tränare inom friidrott.

Om utbildningen

Utbildningen består av flera samverkande delar:

- **Digitala självstudier:** ca 6 timmar (genomförs före de fysiska träffarna)
- **Hemuppgift:** träningsplanering
- **Fysiska träffar:** två träffar, totalt ca 17 timmar
- **Utvärdering:** i utbildningsportalen

När du har genomfört samtliga moment ovan är du godkänd och kan ladda ner ditt digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

OBS! Du behöver kunna identifiera dig med **Freja+** för att komma åt kursmaterialet.

[Så skaffar du Freja+](#)

Datum:

Fysisk träff lördag 21 mars kl. 09.00–17.45

Fysisk träff söndag 22 mars kl. 09.00–16.45

Digitala självstudier genomförs innan den fysiska träffen.

Plats: Centrala Idrottsplatsen i Lund, Trollebergsvägen 26, [Hitta hit](#)

Anmälan: Via [Kunskapsarenan](#) senast söndag 8 mars.

Avgift: 3 900 kr (inkl. lunch och fika). Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag på 1 300 kr per godkänd deltagare.

Vid frågor, kontakta Maria Bengtsson: kansli@skanefriidrott.org eller 0730-96 98 95.

Välkommen!