



SAVE THE DATE

Träningsläger i Växjö för aktiva födda 2009 – 2011

Skånes Friidrott välkomnar alla friidrottsaktiva ungdomar födda 2009–2011 till ett utvecklande och energifyllt träningsläger i **Växjö den 18–19 april 2026**. Lägret är nästa del i Skåneresan – ett initiativ skapat för att stärka och utveckla friidrotten i Skåne.

Stegets kallas "Behålla", och handlar om att ta tillvara på allt det fina som vuxit fram under åren i Skånelaget: glädjen till friidrotten, den starka gemenskapen och den naturliga samverkan över klubbgränser. Efter två år tillsammans finns något värdefullt att bygga vidare på, och lägret i Växjö är ett sätt att hålla den känslan levande. Genom att fortsätta mötas, träna och inspireras av varandra skapas en fortsättning där både motivation och kamratskap får följa med vidare in i nästa fas.

Under helgen får deltagarna träna tillsammans med erfarna grentränare, samt ta del av inspirerande föreläsningar.

Kostnaden för lägret är beräknat till cirka 1800 kronor, vilket inkluderar kost, logi och bussresa. Avgiften faktureras respektive klubb i efterhand. Mer information – inklusive anmälningsslänk – skickas ut i början av 2026.

Vi hoppas att många vill haka på en riktigt härlig träningshelg tillsammans. Observera att vi har ett begränsat antal platser, så principen först till kvarn gäller när anmälan öppnar.

Hälsningar Skånes Friidrottsförbund

Annika Hansson, ledare

Christoffer Danarö, ledare

Vid frågor: kansli@skanefriidrott.org