

## **Inbjudan Barntränare i friidrott**

*En inspirerande grundutbildning för dig som vill lära dig att leda trygg och lekfull friidrottsträning för barn i åldern 7–10 år.*

Utbildningen ger grundläggande kunskap och förståelse för barnens motoriska och fysiska utveckling samt hur friidrottens övningar kan anpassas för att möta barnens behov.

### **Om utbildningen**

Du får praktiska verktyg och kunskaper för att planera och genomföra träningspass som stimulerar grundläggande rörelseförmågor som balans, koordination och styrka – allt genom lek och rörelse som passar åldersgruppen. Syftet är att skapa en trygg och positiv introduktion till friidrott, där barnens rörelseglädje och nyfikenhet står i centrum, och att väcka ett ökat intresse för friidrotten.

Utbildningen innehåller både digitala självstudier (ca 7,5 tim) och en fysisk träff (ca 8 tim). De digitala självstudierna genomförs innan den fysiska träffen och blir tillgängliga så snart du är anmäld.

Vid behov kan det tillkomma en digital uppföljning (ca 1–2 tim) efter den fysiska träffen.

**OBS!** Du behöver kunna identifiera dig med **Freja+** för att komma åt kursmaterialet.

[Så skaffar du Freja+](#)

**Datum:** Fysisk träff 26 april kl. 09:00-17:00. Digitala självstudier genomförs innan den fysiska träffen.

**Plats:** Centrala Idrottsplatsen i Lund, Trollebergsvägen 26, [Hitta hit](#)

**Anmälan:** Via [Kunskapsarenan](#) senast söndag 13 april.

**Avgift:** 1500 kr inkl. lunch och fika. Din förening erhåller i efterhand ett bidrag om 500 kr per godkänd deltagare.

Vid frågor, kontakta Maria Bengtsson: [kansli@skanefriidrott.org](mailto:kansli@skanefriidrott.org) eller 0730-96 98 95.

**Välkommen!**