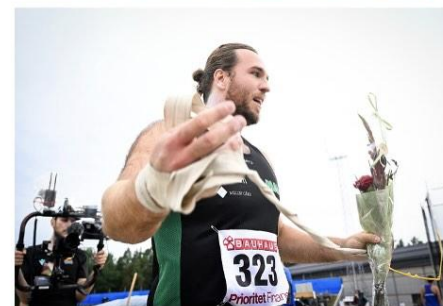


Verksamhetsberättelse

2025



Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 haft följande sammansättning:

Ordförande: Roland Ekström, Kivik

Kassör: Bengt Hansson, Lund

Övriga ledamöter: Linda Wemmert, Bara
Wilma Rosenquist, Malmö
Johan Nord, Ystad
BG Nilensjö, Jonstorp
Maria Bengtsson (adjungerad)

Styrelsen har under året haft fem protokollförda sammanträden samt löpande kontakter och digitala avstämningar.

Inom ramen för styrelsen ansvar har ansvarsfördelningen för specifika områden varit:

- Klubbutveckling – Roland Ekström, Johan Nord
- Utbildning – Bengt Hansson
- Skåneresan – Linda Wemmert, Maria Bengtsson
- Löpningen – B-G Nilensjö, Roland Ekström
- Anläggning – Roland Ekström
- Ungdomskommittén – Wilma Rosenquist, Johan Nord
- Projekt – Maria Bengtsson

Tillsammans med ordföranden Roland Ekström har verksamhetsansvariga Maria Bengtsson haft det löpande ansvaret för förbundets aktiviteter och kontakter.

Revisor: Evald Fridén, Malmö med Thomas Kristiansson, Råå som suppleant.

Valberedning: Eva Lindsjö, Kristianstad ordförande, Björn Persson, Eslöv och Elo Johannesen, Hässleholm.

Skånes Friidrottsförbunds årsmöte

Årsmötet 2025 genomfördes den 5 mars digitalt och 10 föreningar deltog med 12 ombud.

Årsmötesrepresentation

Som ombud vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte deltog följande utsedda representanter: Björn Persson (Eslövs AI), Linda Wemmert (Bara Friidrott), Elo Johannesson (HAIS), Peter Karlsson (MAI), Thomas Leandersson (MAI), Wilma Rosenquist (MAI), Bengt Hansson (styrelsen) och Roland Ekström (styrelsen).

Föreningskonferenser

Under året har föreningsträffar genomförts i form av både digitala möten och fysiska sammankomster. Den 8 april samlades över 25 klubbledare från Skåne i Eslöv för en träff med fokus på klubbutveckling. Den 8 november arrangerades den Skånska Friidrottsdagen i Helsingborg för aktiva, tränare och föreningsledare. Mer information om den Skånska Friidrottsdagen presenteras längre fram i verksamhetsberättelsen.

Anslutna föreningar

Till Skånes Friidrottsförbund har under året 85 föreningar varit anslutna.

Anslutna föreningar betalar utöver medlemsavgift till Svenska Friidrottsförbundet en särskild serviceavgift till Skånes Friidrottsförbund baserat på årsmötesbeslut årligen.

Utbildningsverksamhet

Utbildningsverksamhet Verksamheten omfattar utbildning av ledare, tränare och funktionärer

Skånes Friidrottsförbund har under 2025 genomfört utbildningar på nivåerna Barntränare och Friidrottstränare Steg 1. Kursen Friidrottstränare Steg 2 har utannonserats, men fick ställas in på grund av för få anmälningar. Alla kurserna har genomförts enligt Svenska Friidrottsförbundets nya system, baserat på lärplattformen Learnifier.

Kurserna har getts på nätet samt vid följande fysiska tillfällen:

Barntränare: 16 februari, 7 deltagare

Barntränare: 30 augusti, 6 deltagare

Barntränare: 25 oktober, 9 deltagare

Friidrottstränare Steg 1: 18-19 oktober 8 deltagare

Kurssystemet med Learnifier har varit försenat och har haft en del inkörningsproblem, huvudsakligen av teknisk karaktär. Många deltagare har behövt stöd för att förstå systemet. Deltagarantalet har också varit lägre än tidigare.

Kursmaterialet för funktionärsutbildningen är fortfarande starkt försenat och en utlyst funktionärsutbildning har behövt ställas in.

Grengruppträffar

Under 2025 har vi anordnat sex grengruppträffar med fokus på 14–17 åringar. Dagarna har varit heldagsträffar för både tränare och aktiva.

Träffarna har innehållit huvudsakligen praktiska träningsmoment men även utbildning för tränarna med fokus på träningsupplägg

29 mars/10 maj/25 okt – Löparsatsning/medeldistans– 32 deltagare

30 mars – Mångkampsträff i Lund – 23 deltagare

11 maj – Häck/sprint i Lund – 32 deltagare

31 maj – Höjd i Lund - 25 deltagare

4 oktober – Spjut i Lund – 11 deltagare

12 oktober – Häck/sprint i Malmö – 47 deltagare



Tävlingsverksamhet Arena

Under 2025 fortsatte arbetet med tävlingskonceptet **Hela Skåne**, och allt fler föreningar valde att delta. Konceptet syftar till att barn 8–10 år ska introduceras till tävling genom friidrottens bredd, lekfullhet och gemenskap över föreningsgränserna i hela Skåne.

Hela Skåne genomförs i form av flera delsammanskomster där närliggande föreningar möts, med en av föreningarna som arrangör. Målsättningen är att alla aktiva i träningsgrupperna ska ges möjlighet att delta och få prova på samtliga grentyper – hopp, kast och löpning. En viktig del av konceptet är även att stärka samarbetet mellan närliggande föreningar samt att skapa nya sociala kontakter för de aktiva, vilket bidrar till långsiktig trivsel och fortsatt deltagande inom friidrotten. Varje delsammanskomst avslutades med stafett.

Utöver Hela Skåne arrangerades även distriktsmästerskap (UDM) för åldrarna 12–15 år. Inomhus-UDM genomfördes i samband med Athleticumspelen, medan utomhus-UDM arrangerades i Vellinge i samband med Finish Games.



Tävlingar utanför Arena

Fortsatt fin utveckling för motionsloppen

Pandemin slog hårt mot motionsloppen och det har tagit tid att komma tillbaka, men nu är vi där. Något färre sanktionerade lopp än innan pandemin men i princip lika många anmälda 2024 och nu 2025 ökar vi med 16% vilket innebär 8000 fler anmälda på de sanktionerade motionsloppen i Skåne.

Det är en generell trend i Sverige att löpningen har fått medvind igen, kul är också att det är de yngre som ökar och på många lopp är det tjejerna som står för de största ökningarna. Maratondistansen har haft en otrolig utveckling och alla stora maratonlopp i Sverige har ökat rejält de två senaste åren.

Skånes största lopp är Helsingborg marathon, Lundaloppet, Blodomloppet i Malmö och Midnattsloppet i Malmö: alla har runt 7000 anmälda löpare, följt av nykomlingen Malmö marathon med 5000 anmälda. Bland övriga lopp som gjort märkbara ökningar kan nämnas Borstahusloppet 390 anmälda (+343%), Söderåsens halvmarathon 200 anmälda (+178%), Hörsloppet 213 anmälda (+131%) och Göta 5K 223 anmälda (+54%).

Generellt kan man säga att det flesta stora lopp i Skåne och i Sverige ökar, medan de mindre fortsatt har det tufft och det försvinner några lopp varje år. Vi summerar året med 56 sanktionerade lopp och runt 55 000 anmälda löpare.

År	Antal anmälda	Antal sanktionerade lopp
2019	48 700	62
2022	30 800	52
2023	37 300	53
2024	47 800	59
2025	55 600	56

Förbundet har under 2025 stått bakom två cuper, Löparnas Löpare och Trailcupen.

Löparnas Löpare

Detta är en löparserie över hela året för att lyfta fram och marknadsföra de skånska mästerskapen (f.d. distriktsmästerskapen). Serien består av åtta deltävlingar, samtliga skånska mästerskap från 5 kilometer upp till maraton, trail, terräng och två arenalopp, 5 000 och 10 000 meter. Man samlar poäng i varje tävling, segraren får 25 poäng och 25:e löpare får ett poäng. Varje löpare får räkna sina fem bästa tävlingar. Flest poäng i slutet av året vinner och utses till Löparnas Löpare. En dam- och en herrklass. Segrare blev Marina Stoltz och Mattias Larsson, båda från Helsingborgsklubben IS Göta.

Antalet startande har tyvärr minskat och intresset av cupen är svalt. Beslutet är därför att vi lägger ner cupen. 2026. I övrigt kan det vara av intresse att i Skåne finns det i nuläget två föreningar som dominerar när det gäller långlopp, dessa är Björnstorps IF och IS Göta.

Deltagare på den skånska mästerskapen utanför arenan ser ut enligt följande:

Skånska mästerskap utanför arenan					
	2019	2022	2023	2024	2025
3/5 km landsväg		114	163	134	223
10 km landsväg	135	84	160	116	126
Halvmaraton	45	47	48	31	39
Maraton	23	78	79	88	71
Trail		67	50	45	31
Terräng, 4 & 8 km även motion	97	98	159	187	136
TOTALT	300	488	659	601	626

Skånes Trailcup

Detta är en årlig serie i år bestående av sju deltävlingar (som tyvärr blev sex när ett lopp ställdes in). Loppen har varit utspridda från april till oktober, tre lopp före sommaren och tre på hösten. Detta var sjunde året som serien genomfördes, startade 2018 och följdes upp 2019. Sedan kom pandemin emellan men sedan 2021 har den varit årlig. Vinnare bland kvinnor blev Klara Willcocks Kellgren, OK Pan och vinnare bland herrar blev Vilhelm Berg Malmberg, Björnstorps IF.

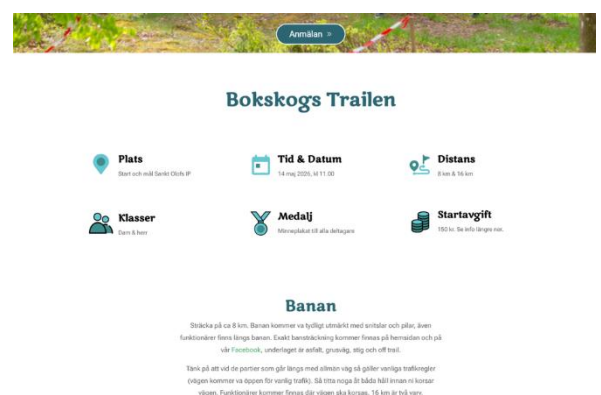
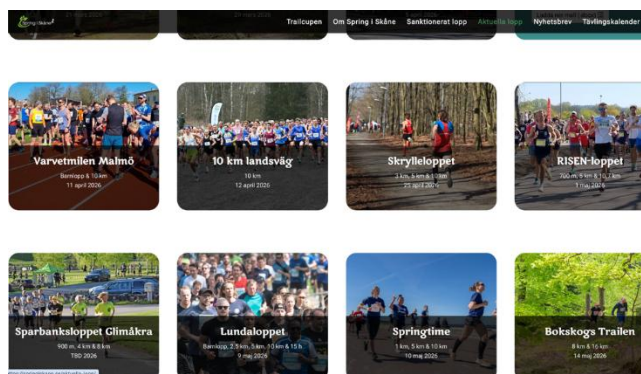
Intresset har även här varit svalt men förbundet tillsammans med arrangörsföreningarna har under vintern arbetat fram en plan med ambitionen att få cupen att lyfta under 2026.

Banmätning

Skånes förbundsbanmätnare Per Månsson, har under året genomfört elva uppdrag med mätning av 21 banor inom Skåne och Halland. Fler uppdrag finns redan planerade för 2026, nya banor och ändring av befintliga banor. Svenska friidrottsförbundet har infört en femårsgräns på mätningar vilket gör att ett antal lopp/banor behöver mätas om under 2026. Under 2024 började SFIF utfärda certifikat för godkända lopp. Samtliga utförda banmätningar finns publicerade på Skånes Friidrottsförbunds hemsida (version december 2025).

Övrigt

Under 2025 lanserades sajten springiskane.se, en plats där vi ska marknadsföra samtliga sanktionerade lopp i Skåne. Arbetet har gått bra och huvuddelen av loppen finns inne och antalet besökare som vil ha nyhetsbrev ökar vecka för vecka. Ambitionen är att få fler att springa fler lopp då huvuddelen enbart springer ett lopp per år.



Veterankommittén

Under 2025 har arrangemangen fortskridit för veteranfriidrottarna i Skåne på sedvanligt vis. I stort sett har vi kunnat genomföra alla tävlingar från året innan med något undantag. Tävlingarna har avverkats både på arena, i terräng och på landsväg. Inomhussäsongen innefattade 5 tävlingar med SkM/VDM-status och 8 "vanliga" tävlingar där det fanns klasser för veteraner. Tävlingarna har varit fördelade i Malmö, Lund, Helsingborg, Höör och Åhus/Kristianstad. Jämförbart med året innan har deltagarantalet legat på ungefär samma nivå.

När vi klev ut från hallarna drog så tävlingarna i gång i april och rullade på fram till oktober. Under denna period av utomhustävlandet genomfördes 17 arrangemang med status för SkM/VDM fördelat på olika tävlingsunderlag. Deltagarantalet vid dessa aktiviteter ökade något vilket har varit glädjande. Orter där mästerskapstävlingarna genomförts har varit i Kristianstad, Hässleholm, Ystad, Malmö, Lund, Landskrona, Helsingborg och Ängelholm. Förutom detta var det även tävlingar för veteranerna också på skilda underlag och som en del i det övriga tävlingsutbudet. Här kunde vi också skönja en ökning av deltagare.

Höjdpunkten för året var trots allt VSM i Hässleholm i slutet på augusti. En hel del aktiva från Skåneklubbarna deltog med fina framgångar och framskjutna placeringar. Det blev dessutom ett gott medaljregn över distriktet. Årets VSM som Hässleholms AIS kämpade med lockade näst mest deltagare någonsin och det var mycket rosor över arrangemanget.

Under 2025 har veterankommittén i Skåne bestått av Barbro Bengtson, Helen Gertsson, Ann Krogsgaard, Josefina Norman, Thomas Rödin och Christer Stensson.

Sammantaget har 2025 varit ett lyckat och bra tävlingsår för de skånska veteranerna och kommittén vill härmed tacka aktiva, ledare, tränare och föreningar för ett stort fantastiskt bidrag till veteranfriidrotten i Skåne.



Ungdomskommittén

Under 2025 har Ungdomskommittén i Skånes Friidrottsförbund fortsatt sin utveckling från uppstartsfas till en mer etablerad och handlingskraftig verksamhet. Under årets början låg fokus på uppstart och rekrytering, samtidigt som kommittén arbetade med att skapa tydligare strukturer, arbetsformer och rutiner för sitt fortsatta arbete. Under året har även planering påbörjats för projekt som kommittén har som målsättning att genomföra under 2026.

Ungdomskommittén har under året varit delaktig i Skånska Friidrottsdagen i Helsingborg, där kommittén ansvarade för både ett träningspass och sociala aktiviteter riktade till ungdomar. Träningspasset utformades med fokus på lekfullhet, kreativitet och gemenskap genom knasiga grenar och oväntade regler, med målet att sänka trösklar och lyfta glädjen i friidrotten. Detta följdes upp med sociala aktiviteter i form av tester och utmaningar som skapade nya kontakter och stärkt gemenskap mellan ungdomar från olika föreningar. I samband med Friidrottsdagen delade ungdomskommittén även ut priser, bland annat utmärkelsen Årets ungdom, som kommittén ansvarar för att utse.

Utöver detta har ungdomskommittén under innesäsongen varit närvarande på flera tävlingar arrangerade av distriktets föreningar. Vid dessa tillfällen har kommittén genomfört enklare aktiviteter och tävlingar för ungdomar samt intervjuat aktiva till kommitténs sociala medier, i syfte att öka synligheten, stärka gemenskapen och lyfta ungas röster inom friidrotten.

Ungdomskommittén 2025 har bestått av Leo Strandh, Höörs IS, Alva Kalläne, MAI, Maja Malm, Höörs IS, Sander Petri Bere, MAI och Sara Salem, KFUM Kristianstad. Arbetet under året har lagt en viktig grund för fortsatt utveckling, med målsättningen att fler unga ska känna sig delaktiga och motiverade att stanna kvar inom friidrotten i Skåne.



Miniorlandslaget

Under 2025 fortsatte arbetet med att skapa kontinuitet i verksamheten kring Miniorlandslaget på tre orter i Skåne: Helsingborg, Malmö och Kristianstad. Under året växte verksamheten i Kristianstad kraftigt och blev Sveriges största Miniorlandslag, med över 50 barn som deltog regelbundet i träningarna.

Syftet med projektet har varit att genom friidrott erbjuda fler barn och ungdomar en meningsfull fritid, öka verksamheten i idrottssvaga områden samt stärka de lokala föreningarna kopplade till respektive ort.

Under året avslutades projektet i Skånes Friidrottsförbund regi och verksamheten överlämnades till de ansvariga föreningarna på respektive ort för fortsatt drift och utveckling.



Götalandsmästerkapen

Under 2025 genomfördes Götalandsmästerskapen för 13–14-åringar, där distriktslagen från Skåne, Göteborg, Västsvenska (Bohuslän, Halland och Västergötland) samt Östsvenska (Småland, Blekinge och Östergötland) möttes under två tävlingshelger, en gång på våren och en på hösten. Mästerskapet omfattade samtliga grenar i grenprogrammet samt stafetter.

Inomhus-GM arrangerades i Varberg med Västsvenska som värddistrikt. Skåne deltog med en stor trupp aktiva och ledare. Trots vissa tekniska utmaningar kring resultatrapportering och poängräkning genomfördes tävlingen på ett tillfredsställande sätt, och Skåne stod som slutsegrare.

Utomhus-GM genomfördes i Göteborg. Vid detta tillfälle deltog Skåne med 150 aktiva från 21 olika föreningar samt en ledarstab om 20 tränare. Trots utmanande väderförhållanden presterade de skånska aktiva mycket väl, både resultatmässigt och genom ett gott kamratskap och stark laganda. Även vid detta mästerskap tog Skåne hem segern, denna gång med tydlig marginal.

Sammanfattningsvis blev 2025 ett mycket framgångsrikt år för Skånelaget vid Götalandsmästerskapen. Framgångarna kan tillskrivas ett välfungerande ledarteam med bred representation från olika föreningar, ett kontinuerligt och engagerat arbete med de aktiva samt en stark lagsammanhållning. Den goda lagandan bidrog till att de aktiva vågade utmana sig själva i nya grenar och samtidigt kunde prestera på hög nivå trots tävlingsnerv.



Skånska Friidrottsdagen

Under 2025 genomfördes Skånska Friidrottsdagen som en viktig mötesplats för utveckling, inspiration och samverkan inom skånsk friidrott. Arrangemanget samlade deltagare från föreningar i hela Skåne och riktade sig till tränare, ledare, klubbledare, aktiva ungdomar och löpare. Dagen utgjorde ett betydelsefullt inslag i Skånes Friidrottsförbunds arbete med att stärka kompetens och nätverk inom distriktet.

Skånska Friidrottsdagen genomfördes med flera parallella spår. **Ledarspåret** fokuserade på hållbart tränarskap och samarbete över klubbgränserna. **Klubbledarspåret** behandlade föreningsutveckling, organisation och framtida utmaningar.

Ungdomsspåret, riktat till aktiva födda 2009–2013, planerades och genomfördes av Skånes Friidrottsförbunds ungdomskommitté och hade fokus på rörelseglädje, gemenskap och delaktighet genom lekfulla och inkluderande aktiviteter. I **Löpspåret** låg fokus på löpträning, teknik och praktisk tillämpning. Dagen avslutades med ett inspirationspass tillsammans med Johan Wettergren.

Gemensamt för samtliga spår var ett pass kring den nya strategin för svensk friidrott, presenterad av Caroline Gedin från Svenska Friidrottsförbundets förbundsstyrelse.

Under dagen delades även flera utmärkelser ut för att uppmärksamma framstående insatser inom skånsk friidrott:

- **Årets Ledare:** Malin Karlsson, IFK Helsingborg
- **Årets Rookie:** Fredrik Walemo, IFK Lund
- **Årets Kvinnliga friidrottare:** Fanny Roos, Malmö AI
- **Årets Manliga friidrottare:** Wictor Petersson, Malmö AI
- **Årets Ungdom:** Hugo Kjellander, Malmö AI, och Elin Lindberg, Ystad IF
- **Löparnas Löpare:** Marina Stoltz och Mattias Larsson, IS Göta
- **Årets Traillöpare:** Vilhelm Berg Malmberg, Björnstorps IF, och Klara Willcocks Kjellgren, OK Pan

SM-poäng 2025

Skånes Friidrottsdistrikt redovisar totalt 68 poäng insamlade på samtliga SM, JSM och USM 2025.

Poängen innebär tre ombudsplatser (av totalt 10) på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte.

Lokalt Aktivitetsstöd

Skånes Friidrottsdistrikt redovisar totalt 12 404 gruppaktiviteter. Antalet innebär tre ombudsplatser (av totalt 10) på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte.

Slutord

Styrelsen för Skånes Friidrottsförbund vill framföra sitt stora tack till alla goda krafter i förbundets föreningar. Drivande föreningsledare, engagerade tränare och motiverade aktiva som på många sätt håller liv i och skapar den skånska friidrotten.

Vi har ett stolt arv att förvalta som det första distriktsförbundet i svensk friidrott bildat 1936. Vi har dock en hel del att utveckla och vi vill flytta fram våra positioner i ett nationellt perspektiv.

Under året har vi fortsatt att satsa på samarbetsviljan och de gemensamma aktiviteterna för tränare och aktiva. Den främsta symbolen för detta är den positiva utvecklingen för vårt gemensamma Skånelag för åldrarna 13–14 år med fokus på de traditionella Götalandsmästerskapen. Detta tar vi vidare och breddar under jubileumsåret (90 år) 2026!

Vi har dock utmaningar. Vårt distrikt, liksom övriga landet, tappar barn- och ungdomsverksamhet och junior- och seniorbredden bekymrar. Samhällsutvecklingen och kraven på friidrotten att inspirera och driva utveckling av aktiva under och efter gymnasietiden är ett faktiskt problem.

Vår starka verksamhet inom löpningens område utmanas i ökad utsträckning av andra intressenter som ser möjligheter inom det växande hälso- och friskvårdområdet. Vi har svårt att konkurrera i vår föreningsstruktur och måste kanske hitta nya vägar för framtiden?

Utvecklingen av det s.k. "Kalvinknatet" med flera föreningar som medverkande inspirerar.

En betydande roll i friidrottens minskande verksamhet är utveckling av träningsmöjligheter lokalt och regionalt. Anläggningsfrågorna måste prioriteras. Inte minst situationen vad gäller inomhusmöjligheter men också de nära möjligheterna kopplat till skolor och bostadsområden.

Våra närliggande år fram till 100 borde innebära en gemensam offensiv för att återföra den fria idrotten eller tidigare "Allmän Idrott" till dess riktiga plats som basidrott och samverkansidrott för både barn och vuxna som ser idrott som mer är möjlighet till medaljer utan också som en viktig del av en god livsmiljö med sociala värden kopplat till fysisk och psykisk hälsa.

Vi har en bra idrott med bra innehåll för individer och grupper. Låt oss berätta om detta.

Tack för 2025!

/Styrelsen