

## Ansökan - EPOS Tränarprogram Skåne

Vill du nå din fulla potential och se vad du kan uppnå som tränare? Här har du möjligheten att söka en utbildning utifrån just dina förutsättningar och ambitioner. **EPOS Tränarprogram Skåne** riktar sig till dig som är kvinnlig tränare, som vill utvecklas och bli en av dem som tränar morgondagens friidrottsstjärnor.

Statistik visar tydligt på att ju högre nivå tränarskapet ligger på desto sämre jämställdhet är det. I Sverige är bara var tionde elittränare en kvinna. Med bättre jämställdhet når vi sundare och mer hållbar idrott som vidare skapar utveckling.

Skånes Friidrottsförbund gör nu en satsning tillsammans med EPOS stiftelse med målet att öka jämställdheten bland tränare i Skåne som verkar på en högre nivå. **Det finns fem platser i vårt tränarprogram som startar nu i vår 2026.** Förutsättningarna är att du som söker vågar satsa på dig själv i ditt tränarskap, du ser dig själv som friidrottstränare även i framtiden och du vill vara med och förbättra utvecklingen för vår friidrott.

**Programmets innehåll** innehåller:

- En grundläggande, gemensam del för er som är antagna, med både fysiska och digitala träffar samt besök och coaching i föreningsmiljö.
- En anpassad del där vi skraddarsyr en individuell utvecklingsplan utifrån dina förutsättningar. Där tittar vi bland annat på utbildning, mentorskap, grenfördjupning och möjliga utvecklingsspår.

En viktig del i ansökan är att din förening aktivt ska stå bakom dig. Vi vet att föreningsmiljön är avgörande för hur du ska klara att nå dina mål. Därför behöver någon i föreningens ledning/styrelse vara medsökande som uttalat, ansvarig kontaktperson.

Ansökan är öppen och kan göras fram till 5 april, därefter följer en antagningsprocess **Utbildningen startar den 26 april med en obligatorisk träff.**

## TILL ANSÖKAN

Frågor kring tränarprogrammet kontakta [karin@skanefriidrott.org](mailto:karin@skanefriidrott.org)