

# INBJUDAN

## Grengruppsträff – kort & lång stafettlöpning

*Välkommen till en inspirerande och praktisk utbildning i stafettlöpning med fokus på både kort och lång stafett!*

Tidigare landslagslöparen **Mikael Wennolf**, svensk rekordhållare på **4×100 meter**, delar med sig av sina erfarenheter och visar hur Sveriges landslag tränar växlingar och hur optimal växlingsteknik genomförs i praktiken. Mikael är ansvarig för landslagets "Stafetthubb" i södra Sverige och är personlig coach för flera sprinters på landslagsnivå, bland andra **Erik Erlandsson, Isak Huges, Nikki Anderberg och Austin Hamilton**.

**Träffen riktar sig till aktiva födda 2009–2013 och deras tränare.**

## [ANMÄLAN – ledare och aktiva](#)

**Ledare:** Mikael Wennolf

**Plats:** IFK-hallen, Lund

**Datum:** 11 april

**Tid:** 12:30 – 15:30

**För vem:** Aktiva födda 2009–2013 samt deras tränare

**Anmälan:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2211666>

**Sista anmälan:** 7 april

*Grenspecifika utvecklingsträffar är ett initiativ i Skånes Friidrottsförbunds satsning på **KLUBB SKÅNE**, med syfte att stärka tillväxt och utveckling inom den skånska friidrotten – både tränare och aktiva är lika viktiga.*

**VÄLKOMNA!**

*Hälsningar Skånes Friidrottsförbund*