

Skåne den 8 april 2026

## Information om Götalandsmästerskapen

Hej alla unga friidrottare och friidrottsledare i Skåne!

Nyss hemkomna med pokalen från Göteborg – men redo att jobba vidare mot nästa Götalandsmästerskap.

### Götalandsmästerskapen utomhus 2026

Den 12–13 september 2026 går Götalandsmästerskapen av stapeln på hemmaplan i Ystad, för ungdomar födda 2012 och 2013. De distrikt som ingår i Götalandsregionen och deltar med lag i Götalandsmästerskapen är:

- Göteborg
- Skåne
- Västsvenska (Bohuslän, Halland, Västergötland)
- Östsvenska (Småland, Blekinge och Östergötland)

Inbjudan med information om grenar & vilka grenar som körs vilken dag finns här på arrangörens hemsida: <https://www.friidrott.ystadsif.se/start/?ID=590447>

### Skånelaget

Varje distrikt har 12 platser i respektive gren och de som har möjligheten att få representera Skåne och delta i Götalandsmästerskapen är de tolv **som anmält intresse i tid för att delta i aktuell gren** och ligger högst upp i Skånestatistiken i respektive gren när sista kvaldatum till mästerskapet 23 augusti. <https://www.friidrottsstatistik.se/districtpagesnew/skane/>

Sista tävlingsdagen för att kvala in och komma med i statistiken är **söndagen den 23 augusti** där b.l.a Engelholmsspelen hålls.

Kort därefter kommer vi sammanställa slutlig uppställning och anmäla till arrangören vilka aktiva som tävlar i respektive gren.

### Regler kring uttagning

Enligt regelverket får varje deltagare på utomhus-GM ställa upp i max fyra (4) grenar plus stafett. Det innebär att en aktiv som ligger på topp 12-listan i statistiken i fler än fyra grenar måste prioritera vilka grenar hen vill delta i. Det innebär också att i de grenar där någon på topp 12-listan av någon anledning avstår från start i GM, går frågan vidare till nummer 13 i statistiken, o s v tills vi har max tolv skånska deltagare i varje gren.

Vi hoppas på att fylla truppen, så vi uppmanar er att ta chansen att tävla flitigt under inomhussäsongen och **skaffa er resultat i många olika grenar**. Prata med era tränare om vilka grenar ni har möjlighet att komma med i, eller bäst kan bidra till laget i.

Poängberäkningen i varje gren är fallande 24-1 poäng, till de 24 främst placerade. Det innebär att vi i Skåne skall göra allt vi kan för att ha 12 deltagare i varje gren. Därav uppmuntrar vi er i klubbarna att peppa era aktiva att testa och skaffa ett resultat i många olika grenar nu under tävlingssäsongen.

### **Uttagning stafett**

Utomhus så springs stafett 8 x 200 m, med två från respektive klass F13, F14, P13, P14. Uttagningen till stafettlaget görs utifrån statistiken på aktuell distans i första hand. I 13- årsklassen är det väldigt enkelt då 200 m är med i grenprogrammet. För er som tävlar i 14-årsklassen så är inte 200 m med i det ordinarie grenprogrammet. Vi uppmuntrar därför er födda 2012 som vill kvala in i stafettlaget att skaffa ett resultat även på 200 m. Det finns många tävlingar med äldre klasser ni kan springa i och få ett resultat. Har ni inte resultat på 200 m tittar vi i första hand på era resultat på 80 m. Stafettlaget inklusive två reserver i varje åldersklass kommer att presenteras på GM dagen 6 september.

### **Träningsdagar med Skånelaget 2012–2013 (GM-dag)**

Inför GM kommer vi i år att ha två träningsdagar där vi träffas hela Skånelaget både aktiva och GM-ledare för de olika grenarna för att lära känna varandra bättre, inspireras och bygga vidare på den unika gemenskap som finns i Skånelaget. Första träningsdagen lördagen 30 maj kommer vara öppen för alla aktiva i Skåne födda 2012–2013 för att inspirera och förmedla GM medan träningsdagen veckan innan GM söndagen 6 september kommer vara stängd för alla som blivit uttagna för att spetsa vad som komma skall och delge information inför GM. Ta chansen att lära känna aktiva och ledare från andra klubbar.

Det kommer en separat inbjudan till träningsdagarna och hur du anmäler dig.

### **Intresseanmälan & Uttagning**

För att kunna administrera en så pass stor trupp som Skånelaget har samt underlätta laguttagningen, så behöver vi få in bifogat anmälningsdokument från respektive klubb i Skåne **senast söndag 5 juli** med vilka aktiva som vill vara med och i vilka grenar. (Vänligen konvertera ej till pdf, eller ändra ordning på kolumnerna, utan skicka exelfilen ifyllt som den är så underlättar det sammanställningen.)

Så snart det dokumentet är sammanställt kommer vi gå ut med en preliminär laguppställning så ni vet hur ni ligger till inför de avslutande tävlingarna, samt att ni som inte kommit med i någon gren får möjlighet att tävla och skapa resultat i grenar med vakanser. Bilagt finns en excel fil för anmälan, där vi vill att ni listar era **fyra prioriterade grenar i önskad turordning**. Vi önskar att ni samlar ihop detta klubbvis och mailar in till Skånes Friidrottsförbund, samt till GM Ledare. I samband med intresseanmälan ange även eventuella allergier avseende mat.

### **Sprid info bland klubbarna**

I förstälaget vill vi nu att ni i klubbarna sprider detta till era aktiva och använd gärna de ungdomar eller ledare som tidigare har varit med på GM som ambassadörer.

Preliminär och sedan slutgiltig laguppställning samt all annan information läggs ut på Skånes Friidrottsförbunds hemsida: <https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/>

## Viktiga datum

30 maj	Öppen träningsdag för Skånelaget födda -2012 & -2013 i Ängelholm
5 juli	Senast anmälan till Skånes Friidrottsförbund
Veckan 6-10 juli	Preliminär laguppställning klar
23 augusti	Sista kvaldag - slutgiltig laguppställning klar
1 september	Anmälan till Arrangörsklubben. Görs för hela Skånelaget av Skånes Friidrottsförbund.
6 september	Stängd träningsdag för alla som kommit med Skånelaget i Ystad.
12-13 september	Götalandsmästerskapen Ystad

## Viktigt att tänka på

Götalandsmästerskapen är i första hand en distriktslagstävling – inte ett läger. Det innebär att vi alla behöver ta ansvar för att skapa bästa möjliga förutsättningar för egen och andras prestation.

Att få vara en del i Skånelaget och att få bära skånelagets tröja är det finaste ni kan göra inom friidrotten vid 13 & 14 års åldern. När vi alla drar åt samma håll, lyfter varandra och ger varandra rätt förutsättningar till att lyckas så kommer vi nå en ny högre nivå som vi tidigare inte varit på. Vi kommer tillsammans att skapa minnen för livet, som ni kommer se tillbaka på med värme under resten av era liv.

Götalandsmästerskapen och Skånelaget har två övergripande syften:

- Skapa gemenskap mellan aktiva, ledare och klubbar i Skåne.
- Tävla individuellt mot de bästa aktiva i Götalandsregionen samt med Skånelaget mot de övriga distrikten.

Därför är det väsentligt att ni aktiva, var och en, tar eget ansvar att följa de direktiv som sätts upp av ledare inför och under tävlingshelgen.

Ett krav för att få vara med är att ni köper detta fullt ut. Om ni inte är beredda att bidra till laget enligt ovan så bör ni avstå från deltagande. Skulle det vara så att någon på plats väljer att inte följa de direktiv som sätts upp så kommer det medföra konsekvenser för den aktive. I värsta fall så får man lämna laget och åka hem.

## Lagkänsla och Fair Play

Under hela helgen förväntas alla vara goda lagkamrater.

- Inkludera alla
- Peppa och heja på varandra
- Hjälpa till att skapa en positiv lagstämning

Som representanter för Skånelaget står vi fullt ut för Fair Play:

- Vi stör inte andra lag
- Vi rör inte deras flaggor eller saker

- Vi säger eller sjunger inget negativt om andra lag
- Vi tävlar schysst och respektfullt.

Om andra försöker provocera oss ignorerar vi det och fortsätter med Fair Play. Det vinner vi på i längden.

### **Skånelaget på Instagram**

Skånelaget har en form av egen dagbok som förts vidare över senaste årskullarna som deltagit på Götalandsmästerskapen. Detta är en perfekt sida för att se lite vad Götalandsmästerskapen handlar om och vilken enorm glädje och minnen det skapas av att delta på ett Götalandsmästerskap. Förhoppningsvis inspirerar det någon som är lite osäker och inte gillar att tävla att ta steget för att få uppleva allt vad ett GM innebär!

Skånelaget på instagram heter: skanelaget2026

Önskar er alla ett varmt lycka till på kommande tävlingar!

### **Vid frågor:**

Linda Wemmert – lagledare för Skånelaget T: 0702 04 72 72

Email: wemmert.linda@gmail.com

Sebastian Persson – Lagledare för Skånelaget T: 0733 10 15 14

Email: bassepersson@hotmail.com

