

Inbjudan Barntränare i friidrott

En inspirerande grundutbildning för dig som vill lära dig att leda trygg och lekfull friidrottsträning för barn i åldern 7-10 år.

Utbildningen ger grundläggande kunskap och förståelse för barns motoriska och fysiska utveckling samt hur friidrottens övningar kan anpassas för att möta barnens behov.

Om utbildningen

Du får praktiska verktyg och kunskaper för att planera och genomföra träningspass som stimulerar grundläggande rörelseförmågor som balans, koordination och styrka – allt genom lek och rörelse som passar åldersgruppen. Syftet är att skapa en trygg och positiv introduktion till friidrott, där barnens rörelseglädje och nyfikenhet står i centrum, och att väcka ett ökat intresse för friidrotten.

Utbildningen innehåller både digitala självstudier (ca 7,5 tim) och en fysisk träff (ca 8 tim).

OBS! Du behöver kunna identifiera dig med **Freja+** för att komma åt kursmaterialet.

[Så skaffar du Freja+](#)

Datum: Fysisk träff 26 september kl. 09:00-17:00. **Digitala självstudier genomförs innan den fysiska träffen.**

Plats: Centrala Idrottsplatsen i Lund, Trollebergsvägen 26, [Hitta hit](#)

Anmälan: Via [Kunskapsarenan](#) senast söndag 12 september.

Avgift: 1 500 kr inkl. lunch och fika.

Subvention av utbildningsavgift – ny rutin från 1 juli 2026

Föreningar kan ansöka om en utbildningssubvention på 500 kr per deltagare genom Projektstöd IF. **Observera att ansökan måste göras av föreningen innan kursstart** via Idrottsarenan för att subventionen ska kunna beviljas. Läs mer om Idrottsarenan och hur ansökan går till via [denna länk](#).

Vid frågor, kontakta Maria Bengtsson: kansli@skanefriidrott.org eller 0730-96 98 95.

Välkommen!