

Inbjudan Friidrottstränare steg 1 (fd. 10–12 år)

Skånes Friidrottsförbund bjuder in till utbildningen **Friidrottstränare steg 1**.

Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för tränare och är det första obligatoriska steget i utbildningstrappan.

Utbildningen syftar till att stärka tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda barn, främst i åldern 10–12 år, inom friidrottens olika grenar. Utbildningen riktar sig till dig som är ny i tränarrollen eller som vill utveckla dina kunskaper och stärka din roll som friidrottstränare.

Om utbildningen

Utbildningen består av flera samverkande delar:

- **Digitala självstudier:** ca 6 timmar (genomförs före de fysiska träffarna)
- **Hemuppgift:** träningsplanering
- **Fysiska träffar:** två utbildningsdagar – 26 och 27 september
- **Utvärdering** i utbildningsportalen

När du har genomfört samtliga moment ovan är du godkänd och kan ladda ner ditt digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

OBS! Du behöver kunna identifiera dig med **Freja+** för att komma åt kursmaterialet.

[Så skaffar du Freja+](#)

Datum: Digitala självstudier genomförs INNAN de fysiska träffarna.

Lördag 26 september kl. 09.00–17.00

Söndag 27 september kl. 09.00–17.00

Plats: Centrala Idrottsplatsen i Lund, Trollebergsvägen 26, [Hitta hit](#)

Anmälan: Via [Kunskapsarenan](#) senast söndag 13 september.

Avgift: 3 900 kr (inkl. lunch och fika).

Subvention av utbildningsavgift – ny rutin från 1 juli 2026

Föreningar kan ansöka om en utbildningssubvention på 1 300 kr per deltagare genom Projektstöd IF. **Observera att ansökan måste göras av föreningen innan kursstart** via Idrottsarenan för att subventionen ska kunna beviljas. Läs mer om Idrottsarenan och hur ansökan går till via [denna länk](#).

Vid frågor, kontakta Maria Bengtsson: kansli@skanefriidrott.org eller 0730-96 98 95.

Välkommen!