

# INBJUDAN

## Träningsdag inför GM i Ystad

Skånes Friidrott hälsar er välkomna till en **TRÄNINGSDAG på Sandskogens Idrottsplats i Ystad söndagen den 6 september klockan 10.00-15.00.**

Träningsdagen är till för er alla som är med i den **slutgiltiga laguppställningen**. De aktiva kommer att få välja två grenar att "specialträna" under dagen med respektive grentränare.

Under dagen kommer ni ha möjlighet att träffa och lära känna vår engagerade och entusiastiska stab med erfarna ledare som kommer att ta väl hand om alla aktiva, både på och utanför tävlingsarenan i Ystad.

Slutgiltig laguppställning skickas ut efter Engelholmsspelen, 23 augusti.

Anmälan till träningsdagen görs [HÄR](#) senast den 31 augusti.

**Dag:** 6 september

**Tid:** 10.00 – 15.00

**Plats:** Sandskogens Idrottsplats i Ystad, Saltsjöbadsvägen 23. [Karta](#)

**Kostnad:** 300 kronor – faktureras klubben i efterhand.

**Sista anmälan:** 31 augusti

**Notera: Ta med egen lunch samt vattenflaska**

**Återbud:** Lämnas endast via återbudsformuläret (ej via e-post). Återbud måste lämnas senast 3 dagar före arrangemanget för att undvika debitering.

**Länk till - [ÅTERBUDSFÖRMULÄR](#)**

Mer information mailas ut dagarna innan vår träff. Vi hoppas så många som möjligt vill vara med och ha en härlig träningsdag tillsammans!

**VÄLKOMNA!**

*Hälsningar Skånes Friidrottsförbund*

*Sebastian Persson & Linda Wemmert – lagledare för Skånelaget 2026*