

Information om Götalandsmästerskapen

Hej alla unga friidrottare och friidrottsledare i Skåne!

Här följer ytterligare information om Götalandsmästerskapen ("GM") i Ystad. Om man inte har fått tidigare information, så finns denna tillgänglig på Skånes friidrottsförbunds hemsida om GM:

https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/Gotalandsmästerskapen_utomhus_2026

Den **12–13 september** 2026 går Götalandsmästerskapen av stapeln på hemmaplan i Ystad, för ungdomar födda 2012 och 2013. Inbjudan med information om grenar & vilka grenar som körs vilken dag finns här på arrangörens hemsida: <https://www.friidrott.ystadsif.se/start/?ID=590447>

Skånelaget

Varje distrikt har 12 platser i respektive gren och de som har möjligheten att få representera Skåne och delta i Götalandsmästerskapen är de tolv **som anmält intresse i tid för att delta i aktuell gren** och ligger högst upp i Skånestatistiken i respektive gren när sista kvaldatum till mästerskapet passerat. <https://www.friidrottsstatistik.se/districtpagesnew/skane/>

Sista tävlingsdagen för att kvala in och komma med i statistiken är **söndagen den 23 augusti** där bl.a Engelholmsspelen hålls. Kort därefter kommer vi sammanställa slutlig uppställning och anmäla till arrangören vilka aktiva som tävlar i respektive gren.

Regler kring uttagning

Enligt regelverket får varje deltagare på utomhus-GM ställa upp i max fyra (4) grenar plus stafett. Det innebär att en aktiv som ligger på topp 12-listan i statistiken i fler än fyra grenar måste prioritera vilka grenar hen vill delta i. Det innebär också att i de grenar där någon på topp 12-listan av någon anledning avstår från start i GM, går frågan vidare till nummer 13 i statistiken, o s v tills vi har max tolv skånska deltagare i varje gren.

Vi hoppas på att fylla truppen, så vi uppmanar er att ta chansen att tävla flitigt under inomhussäsongen och **skaffa er resultat i många olika grenar**. Prata med era tränare om vilka grenar ni har möjlighet att komma med i, eller bäst kan bidra till laget i.

Uttagning stafett

Utomhus så springs stafett 8 x 200 m, med två från respektive klass F13, F14, P13, P14. Uttagningen till stafettlaget görs utifrån statistiken på aktuell distans i första hand. I 13-årsklassen är det väldigt enkelt då 200 m är med i grenprogrammet. För er som tävlar i 14-årsklassen så är inte 200 m med i det ordinarie grenprogrammet. Vi uppmanar därför er födda 2012 som vill kvala in i stafettlaget att skaffa ett resultat även på 200 m. Det finns många tävlingar med äldre klasser ni kan springa i och få ett resultat. Har ni inte resultat på 200 m tittar vi i första hand på era resultat på 80 m. Stafettlaget inklusive två reserver i varje åldersklass kommer att presenteras på GM dagen 6 september.

Intresseanmälan & Uttagning

För att kunna administrera en så pass stor trupp som Skånelaget har samt underlätta laguttagningen, så behöver vi få in bifogat anmälningsdokument från respektive klubb i Skåne **senast söndag 5 juli**

med vilka aktiva som vill vara med och i vilka grenar. (Vänligen konvertera ej till pdf, eller ändra ordning på kolumnerna, utan skicka exelfilen ifylld som den är så underlättar det sammanställningen.) Så snart det dokumentet är sammanställt kommer vi gå ut med en preliminär laguppställning så ni vet hur ni ligger till inför de avslutande tävlingarna. Bilagt finns en excelfil för anmälan, där vi vill att ni listar era **fyra grenar**. Vi önskar att ni samlar ihop detta klubbvis och mailar in till Skånes Friidrottsförbund, samt till lagledarna för GM. I samband med intresseanmälan ange även eventuella allergier avseende mat.

Återbud efter uttagning

Återbud ska lämnas via detta [formulär](#) och inte via e-post etc. Vi skickar ingen personlig bekräftelse på mottaget återbud, däremot får ni ett automatiskt svar via formuläret. Observera att avbokningar som lämnas på annat sätt än via detta formulär inte är giltiga.

Avbokningsregler:

- **återbud ska lämnas senast 28 augusti.**

Vid avbokning efter ovanstående tidsfrist debiteras kostnaden för träffen.

Under fältet Övrigt kan du ange anledning till återbudet eller lämna annan information som du vill förmedla. Eventuella frågor besvaras inte via formuläret utan ska skickas via e-post till kansli@skanefriidrott.org

Formuläret är utformat för att säkerställa att vi får in alla nödvändiga uppgifter för att kunna registrera återbud på ett snabbt, effektivt och säkert sätt.

Resa & Boende

Vi kommer att samlas i Ystad på boendet på fredagen för gemensam samling och sociala aktiviteter.

Notera, var och en anordnar resa till och från Ystad på egen hand.

Vi kommer att bo på hårt underlag i klassrum på Västerportskolan i Ystad. Därför behöver var och en planera och packa liggunderlag, sovsäck etc som behövs.

Observera att samtliga aktiva bor med truppen under hela helgen. Detta eftersom GM i första hand är ett arrangemang som är till för att stärka gemenskapen bland distriktets aktiva. Undantag kan medges av medicinska eller andra rimliga skäl av lagledarna.

På boendet och under hela helgen är det viktigt att vi alla respekterar varandra (inom laget och mot andra lag). Detta innebär att vi visar hänsyn, genom att inte springa i korridorer, inte vara högljudda etc. Vi förväntar oss att ni alla prioriterar god & lång sömn, då ni representerar Skånelaget och att få vara en del i Skånelaget och att få bära skånelagets tröja är det finaste ni kan göra inom friidrotten vid 13 & 14 års åldern.

Tävlingshelgen

På tävlingsdagarna går det en buss från skolan till arenan, både på morgonen och kvällen. Under tävlingsdagarna är alla aktiva samlade och tittar och hejar på övriga lagkamrater, även om man inte har egna grenar kvar. Syftet med detta är att stärka gemenskapen och stötta de aktiva som tävlar tidigt på morgonen samt senare på eftermiddagen. I Skånelaget sätter vi sporten, och gemenskapen i och kring sporten, högst upp på agendan! Det är lagkänslan och stöttningen från lagkamraterna som hjälper oss att återigen försvara vår vinst.

Mat

Frukost och kvällsmat serveras på skolan. Varm lunch och mellanmål serveras på idrottsplatsen. Utöver det får ni gärna ta med er eget mellanmål samt vattenflaska. **Viktigt att ni meddelar eventuella allergier i er intresseanmälan!**

GM Träningsdag 6 september

Det kommer i samband med det här utskicket att gå ut en anmälan till vår GM träningsdag i Ystad den 6 september. Träningsdagen är till för er alla som är med i den **slutgiltiga laguppställningen**, men ni kan redan nu planera in datumet i er kalender inför den slutgiltiga uttagningen efter den 23 augusti.

Under dagen kommer ni ha möjlighet att träffa och träna med vår engagerade och entusiastiska stab med erfarna ledare och få lära känna arenan i Ystad inför GM-helgen. Ni får välja två av de grenar ni är uttagna i att träna lite extra med oss GM ledare. Vi kommer under dagen även att gå igenom mer övergripande kring GM helgen och vad det innebär att vara del av Skånelaget.

Stafettlaget kommer att presenteras och ni kommer få möjlighet att träna tillsammans.

Viktiga datum

5 juli	Senast anmälan till Skånes Friidrottsförbund
Veckan 6–10 juli	Preliminär laguppställning klar
23 augusti	Sista kvaldag - slutgiltig laguppställning klar
28 augusti	Sista dag för avanmälan – för att slippa debitering
1 september	Anmälan till Arrangörsklubben. Görs för hela Skånelaget av Skånes Friidrottsförbund.
6 september	Stängd träningsdag för alla som kommit med Skånelaget i Ystad.
12–13 september	Götalandsmästerskapen Ystad

Viktigt att tänka på

Götalandsmästerskapen är i första hand en distriktslagstävling – inte ett läger. Det innebär att vi alla behöver ta ansvar för att skapa bästa möjliga förutsättningar för egen och andras prestation. Att få vara en del i Skånelaget och att få bära skånelagets tröja är det finaste ni kan göra inom friidrotten vid 13 & 14 års åldern. När vi alla drar åt samma håll, lyfter varandra och ger varandra rätt förutsättningar till att lyckas så kommer vi nå en ny högre nivå som vi tidigare inte varit på. Vi kommer tillsammans att skapa minnen för livet, som ni kommer se tillbaka på med värme under resten av era liv.

Götalandsmästerskapen och Skånelaget har två övergripande syften:

- Skapa gemenskap mellan aktiva, ledare och klubbar i Skåne.
- Tävla individuellt mot de bästa aktiva i Götalandsregionen samt med Skånelaget mot de övriga distrikten.

Därför är det väsentligt att ni aktiva, var och en, tar eget ansvar att följa de direktiv som sätts upp av ledare inför och under tävlingshelgen. Ett krav för att få vara med är att ni köper detta fullt ut. Om ni inte är beredda att bidra till laget enligt ovan så bör ni avstå från deltagande. Skulle det vara så att någon på plats väljer att inte följa de direktiv som sätts upp så kommer det medföra konsekvenser för den aktive. I värsta fall så får man lämna laget och åka hem.

Lagkänsla och Fair Play

Under hela helgen förväntas alla vara goda lagkamrater.

- Inkludera alla
- Peppa och heja på varandra
- Hjälpa till att skapa en positiv lagstämning

- Som representanter för Skånelaget står vi fullt ut för Fair Play:
- Vi stör inte andra lag
- Vi rör inte deras flaggor eller saker
- Vi säger eller sjunger inget negativt om andra lag
- Vi tävlar schysst och respektfullt.

Om andra försöker provocera oss ignorerar vi det och fortsätter med Fair Play. Det vinner vi på i längden.

Instagram

I samband med anmälan har ni också fått godkänna att ert barn är med på bild som publiceras på Skånelagets Instagramkonto. Gå gärna in på **instagramkontot "Skanelaget2026"**. Här kommer information och bilder att läggas upp löpande.

Önskar er alla ett varmt lycka till på kommande tävlingar!

Vid frågor:

Linda Wemmert – lagledare för Skånelaget T: 0702 04 72 72

Email: wemmert.linda@gmail.com

Sebastian Persson – Lagledare för Skånelaget T: 0733 10 15 14

Email: bassepersson@hotmail.com