

Träningsläger i Malmö för aktiva födda 2009–2011

Skånes Friidrottsförbund bjuder in friidrottsaktiva ungdomar födda 2009–2011 till ett gemensamt träningsläger i Malmö den **14–15 november 2026**.

Efter önskemål från både aktiva och tränare är vår ambition framöver att arrangera **ett gemensamt läger för åldersgruppen varje höst**. Eftersom det uppskattade lägret i Växjö genomfördes redan i april tyckte vi dock att det var alldeles för långt att vänta ett och ett halvt år till nästa träff – därför ses vi redan i november!

Lägret är en del av **Skåneresan** och bygger vidare på den gemenskap som skapats genom Skånelaget och tidigare aktiviteter. **En helg med träning, inspiration och gemenskap.**

Under lördagen väntar bland annat **grenspecifik träning tillsammans med erfarna tränare, föreläsning, gemensamma aktiviteter och socialt häng.**

På söndagen vävs lägret ihop med **Skånska Friidrottsdagen**, där vi samlar aktiva, tränare och ledare från hela Skåne. Där väntar ett spännande program med bland annat **inspirerande träningspass, föreläsningar och gemensamma aktiviteter**. Mer om innehållet och vilka tränare och föreläsare som medverkar presenteras löpande.

Det blir med andra ord en fullspäckad helg med både möjlighet att utvecklas i sin gren och att träffa och lära känna andra friidrottare från hela Skåne.

Datum: 14–15 november 2026

Tid: Start lördag ca kl. 09.00 – avslutning söndag ca kl. 16.00

Plats: Malmö

Boende: Gemensam övernattnings på Good Morning

Kostnad: cirka 1 400 kr per deltagare

I avgiften ingår: träning, föreläsningar, aktiviteter, måltider (2 luncher, 1 middag, 1 frukost och mellis) samt övernattnings

Sista anmälningssdag: 5 oktober

Anmälan: Öppen nu – [länk till anmälan](#)

Avgiften faktureras respektive förening i efterhand. Stäm därför av med din förening innan anmälan hur avgiften hanteras och vilken del av kostnaden du som aktiv eventuellt själv ska stå för.

Vi hoppas att många vill vara med på en härlig helg fylld med **träning, inspiration och gemenskap över föreningsgränserna!**