

Information inför Götalandsmästerskapen

Hej alla aktiva, föräldrar och ledare!

Här följer sista informationen om Götalandsmästerskapen ("GM"). Om man inte har fått tidigare information, så finns denna tillgänglig på Skånes friidrottsförbunds hemsida om GM: <https://skanefriidrott.org/tavlingar/gotalandsmasterskapen/>

Nu närmar sig Götalandsmästerskapen och vi ser fram emot en fantastisk helg tillsammans där vi representerar Skåne. Njut av att du tagit dig hit och ge allt för dig själv och övriga Skånekamrater så ska vi försöka försvara en fjärde raka seger på hemmaplan.

Nedan följer viktig information och förhållningsregler som gäller under hela helgen och tävlingen. **Läs igenom allt noggrant.**

Transport till Ystad

Då GM i år arrangeras på hemmaplan sker ingen gemensam bussresa till Ystad från förbundet utan varje aktiv/klubb får själva koordinera hur dem vill göra med transport till GM denna gång. Väl på plats kommer vi ha en buss som tar våra aktiva mellan idrottsplats och boende. Samlingstid för check-in har vi satt till kl. 17:00 på Västerportskolan (Palme Lydersgatan 33), läs mer nedan om boende. Hemresa sker på liknande sätt som ditresa. Alla som är uttagna förväntas vara kvar till hela tävlingen är över och prisutdelning skett oavsett hur det går!

Boende

I år blir första gången på ett antal år då vi inte kommer bo på hotell utan i stället gemensamt på Västerportskolan ca 3km från idrottsplatsen uppdelade i olika klassrum. Rumsindelning har vi gjort på förhand där vi likt tidigare principer separerat tjejer och killar, försökt hålla ihop aktiva från samma klubb och där det är få tagit hänsyn till vänskapsband mellan aktiva i olika klubbar. Skåneledarna har fått listan för att se över. Aktiva får rumsfördelning vid ankomst.

På skolan serveras frukost och kvällsmat. Vi har tillgång till duschar, sällskapsytor och det är också här vi har vår gemensamma samlingsplats för att gå igenom helgen under fredagen och lördagen. Under söndagen är ytorna något mer begränsade då det är valdag men vi ska sannolikt inte påverkas allt för mycket.

På skolan kommer också västsvenska- och östsvenska att bo så det är extra viktigt att vi tänker på respekt och beteende mot varandra så inga konflikter uppstår. Det är också viktigt att vi lämnar klassrummen och skolan **exakt** som vi tog emot den under fredagen.

Efter ankomst på fredagen kommer Skånelaget ha en tacokväll, samling för att gå igenom helgen, tröjutdelning och roliga aktiviteter som Skånes ungdomskommitté kommer att hålla i

för att bygga vidare på vår fina lagsammanhållning!

Packning

Se till att packa ordentligt inför helgen. Tänk särskilt på att ta med:

För övernattning på skolan:

- Luftmadrass/ligg underlag (Singelbredd, så att alla får plats)
- Sovsäck
- Kudde
- Tandborste & tandkräm
- Handduk
- Varma kläder

För tävlingen:

- Uppvärmningsskor
- Eventuella spikskor
- Kastskor (för er som behöver det)
- Tävlingskläder
- Varma överdragskläder
- Regnkläder (Sandskogens IP har få läktare att gömma sig under)

Tävling sker i **Skånetröja eller klubblagströja**. Skånelaget tröjan delas ut till alla aktiva under samlingen på fredagen.

Viktigt att tänka på

Götalandsmästerskapen är i första hand **en distriktslagstävling – inte ett läger**. Det innebär att vi alla behöver ta ansvar för att skapa bästa möjliga förutsättningar för egen och andras prestation.

Ni gör det genom att:

- Sova ordentligt
- Äta bra
- Visa respekt för lagkamrater och omgivning och som tidigare nämnts lokaler och deltagare från övriga distrikt.

Sovtider

För att alla ska få bra återhämtning gäller följande:

- Alla aktiva ska vara **på sina rum/klassrum senast kl. 22.00**.
- Det ska vara **helt tyst kl. 22.30, tänk på aktiva som ska tävla tidigt!**

Under inga tider är det okej med spring eller höga ljud i korridorerna. Tänk på alla aktiva, vi har tyvärr historiskt haft aktiva som skadat sig inför på detta sätt vilket känns onödigt då man tränat hela året för att prestera på b.la GM! Så ha kul men under kontrollerande former.

Det är **absolut förbjudet att lämna skolområdet på egen hand utan ledare!**

Om ni vill lämna hotellet ska ni meddela en ledare som följer med t.ex för att handla.

Lagkänsla och Fair Play

Under hela helgen förväntas alla vara **goda lagkamrater**.

- Inkludera alla
- Peppa och heja på varandra

- Hjälp till att skapa en positiv lagstämning

Som representanter för **Skånelaget** står vi fullt ut för **Fair Play**:

- Vi stör inte andra lag
- Vi rör inte deras flaggor eller saker
- Vi säger eller sjunger inget negativt om andra lag

Vi tävlar **schysst och respektfullt**.

Om andra försöker provocera oss **ignorerar vi det och fortsätter med Fair Play**. Det vinner vi på i längden.

Arena och tävling

Det är viktigt att ni har koll på tävlingsrutinerna.

- **Alla grenar ska prickas på** <https://easyrecord.se/> av den aktive eller dess förälder.
- **Ledarna prickar inte av!** (men hjälper till/stödjer de aktiva)
- Skåneledare finns till för att stötta er, var inte rädda för att komma ut och ta hjälp under tävlingen. Har du hemmatränare på plats går det såklart också bra.

Läs tävlingens PM noggrant så att ni har koll på:

- Regelverk
- Tider
- Calling/upprop

Calling sker på särskild plats och därefter går man **gemensamt med funktionär till tävlingsplatsen**.

Observera också att **endast aktiva som tävlar i grenen samt funktionärer får vara på innerplan**. Det innebär **inga tränare, föräldrar eller andra aktiva** där inne.

Ystads hemsida för GM: <https://www.friidrott.ystadsif.se/start/?ID=590447>

Lagutrustning och färg

Skånelaget/Ungdomskommitten tillhandahåller

- Ansiktsmålning på plats på idrottsplatsen under tävlingsdagarna

Vill ni ha mer, till exempel **hårband eller nagellack**, fixar ni det själva.

Viktigt:

- **Under inga omständigheter får vattenfärger eller annat kladdigt användas på skolan!**
- Håll också omklädningsrum och toaletter i ordning på idrottsplatsen, vi vill inte ha färg överallt!
- **Ni ansvarar själva för att städa ordentligt efter er.**

Buss mellan skola och idrottsplats

- Vi har en buss som kommer köra mellan boende och idrottsplatsen lördag & söndag morgon samt lördag kväll. Distansen mellan boende och idrottsplats är ca 3km. Önskar någon promenera prata med ledare om någon vill följa med (OBS hela laget ska vara kvar till alla tävlat färdigt, så ingen får lämna i förväg)! Respektera de **angivna busstiderna** vi sätter.

Vi är cirka 160 personer som representerar Skåne, och då är det viktigt att vi agerar som ett lag och respekterar tider, varandra och de regler som gäller.

Mat

- Frukost & kvällsmat på skolan
 - Lunch serveras i anslutning till tävlingsarenan. Nytt för i år är att Ystads IF även kommer bjuda på mellanmål till ungdomarna. Lagledare har matkuponger.
 - Utöver det får ni gärna ta med er vattenflaska samt ex fickpengar till snacks eller dylikt.
-

Instagram

I samband med anmälan har ni också fått godkänna att ert barn är med på bild som publiceras på Skånelagets Instagramkonto. Gå gärna in på instagramkontot "**Skånelaget2026**". Här kommer information och bilder att läggas upp löpande. Har någon sagt nej respekterar vi såklart detta!

Merch

Arrangemanget har tagit fram en GM-kollektion. Var och en beställer och bekostar enligt information från leverantör (Action&Trend). Detta är helt frivilligt. Se mer [här](#).

Avslutningsvis

Vi ledare ser verkligen fram emot denna helg tillsammans med er. Det kommer bli en helg fylld av **tävling, lagkänsla, nya vänner och många fina upplevelser**.

Vi är övertygade om att ni kommer representera Skåne på bästa möjliga sätt. Vi får ofta beröm för vår unika lagsammanhållning och den kultur ska vi bevara oavsett hur det går! Nu ger vi allt för att försvara vår fjärde raka seger med garanterad extra full stöttning då det är hemmaplan av föräldrar, ledare och gamla Skånelaget aktiva. **Tillsammans är vi Skånelaget!**

Lycka till – nu kör vi! 🍌❤️

Ledarteamet

Lagledare	Linda Wemmert	Bara FIK
Lagledare	Sebastian Persson	Heleneholms IF
Sprint/häck	Marie Hansson	IK Finish
Sprint/häck	Kristina Önnérhag	IK Finish
Sprint/häck	Jacob Jungner	IFK Lund
Sprint/häck	Annica Andersson (söndag)	IK Finish
Medeldistans	Robert Nilsson	Ängelholms IF
Medeldistans	Patrik De la Motte	IS Göta
Höjdhopp	Patricia Janus	Eslövs AI
Höjdhopp	Caroline Möncke Almberg	Lomma FIK
Stavhopp	Wille Lindmark	Malmö AI
Stavhopp	Vahid Reza (eventuellt)	IFK Lund
Längdhopp	Marcus Löfgren	Klippans FK
Längdhopp	Daniel Strand	Malmö AI

31 augusti 2026

Tresteg	Nettan Billsten	KFUM Kristianstad
Tresteg	Malin Karlsson	IFK Helsingborg
Spjut/Kula	Malin Fröier	Hässleholm AIS
Spjut/Kula	Alvin Stjernfeldt	Eslövs AI
Diskus/Slägga	Fredrik Persson	Heleneholms IF
Diskus/Slägga	Viktor Sällberg	Åhus FIK
Sjukgymnast	Staffan Ipsen	Eslövs IF
Sjukgymnast	Emil Appelgren	Bara FIK

Vid frågor:

Linda Wemmert – lagledare för Skånelaget

T: 0702 04 72 72

Email: wemmert.linda@gmail.com

Sebastian Persson – Lagledare för Skånelaget

T: 0733 10 15 14

Email: bassepersson@hotmail.com

