

SKÅNSKA FRIIDROTTS DAGEN

15 NOVEMBER 2026 • MALMÖ

**ANMÄL DIG
HÄR!**

EN DAG FÖR DIG SOM VILL UTVECKLA DIN FÖRENING!
NYA PERSPEKTIV, ERFARENHETSUTBYTE OCH IDÉER ATT TA MED HEM TILL
DEN EGNA VERKSAMHETEN.

Från 09.30 Samling på Good Morning Hotel

10.00-12.00 FRAMTIDENS IDROTTSLEDARSKAP – Christer Karlsson

Hur leder vi framtidens aktiva, tränare och föreningar?
Tidigare elitbasketspelare, elitserie- och landslagstränare och mångårig utbildare inom ledarskap och tränarutbildning. Christer kopplar samman forskning, samhällstrender och nya generationers förväntningar – och utmanar oss att tänka nytt kring framtidens idrottsledarskap.

WORKSHOP

Vad betyder det för vår förening – och vad kan vi omsätta i praktiken?

12.00-13.00 GEMENSAM LUNCH PÅ GOOD MORNING HOTEL

13.00-14.20 FRÅN INSPIRATION TILL HANDLING

Vi följer upp höstens lokala föreningsträffar – gemensamma behov, möjligheter och nästa steg.

IK FINISH – PETER SOMRELL & FREDRIK KRANTZ

Om ledarrekrytering, organisation och en röd tråd genom verksamheten.

WORKSHOP & ERFARENHETSUTBYTE

Hur ser det ut i vår förening? Vad kan vi ta med oss och applicera? Andra goda exempel får gärna lyftas.

14.20-15.00 GEMENSAM FIKA & PRISUTDELNING – VI HYLLAR SKÅNSK FRIIDROTT!

15.00-16.00 TORBJÖRN BRYDE • PERSONLIG TERAPEUT ÅT MONDO DUPLANTIS



SKADEFRI FRIIDROTT – ATT TRÄNA FÖR UTVECKLING OCH HÅLLBARHET

Konkreta principer för smart belastning, återhämtning och långsiktig utveckling. Föräldrar är varmt välkomna!

ANMÄL DIG HÄR • SISTA ANMÄLAN 28 OKTOBER

**DELTAGARAVGIFT 450 KR - FÖRENINGEN KAN FÅ 200 KR/DELTAGARE I
PROJEKTSTÖD IF → 250 KR EFTER BEVILJAT STÖD**